



PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2016

AFID

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE FAMÍLIAS PARA A INTEGRAÇÃO DA PESSOA DEFICIENTE



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

Índice

1- INTRODUÇÃO AO PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016	2
2- ACTIVIDADE DE REPRESENTATIVIDADE	3
2.1. OBJECTIVOS	4
2.2. POPULAÇÃO ALVO	5
2.3. ACTIVIDADES A DESENVOLVER	5
3 - EMPRESAS DE INSERÇÃO SOCIAL	6
3.1 - AFID CLEAN - EMPRESA DE INSERÇÃO SOCIAL NA ÁREA DA LIMPEZA	6
3.2 - AFID GREEN - EMPRESA DE INSERÇÃO SOCIAL NA ÁREA DA JARDINAGEM	7
4 - PROJETOS	8
4.1 - INVESTIGAÇÃO & DESENVOLVIMENTO - INOVAÇÃO	8
4.2 - OUTROS PROJETOS	10
5 - ASPETOS ORÇAMENTAIS	11



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

1- Introdução ao Plano de Atividades para 2016

De acordo com as disposições legais e estatutárias, vão V. Exas. reunir em Assembleia-Geral de Associados para discutir, aprovar ou modificar o Plano de Atividades e o Orçamento para o ano 2016, bem como o Parecer do Conselho Fiscal.

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente - AFID prevê, de novo, um ano de 2016 muito difícil tendo em conta a manutenção dos constrangimentos provocados pela crise económica e financeira que o País continua a viver, que não é expectável de abrandamento em 2016, com as medidas que têm sido tomadas pelo Governo para controlo da despesa pública, com graves consequências para as Famílias, Empresas e Instituições Sociais.

Apesar disso, temos esperança de podermos manter o desenvolvimento das atividades previstas para 2016, com normalidade, bem como a Política de Excelente relacionamento institucional com as entidades oficiais com as quais mantemos acordos, protocolos, parcerias, quer a nível Nacional, Local (Concelhos da Amadora, Lisboa, Odivelas, Seixal, Oeiras e Sintra) e Internacional (EPR, EASPD e COFACE).

A representatividade das Famílias com Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar continua a ser uma área importante de intervenção da Associação, apesar de não haver quaisquer apoios oficiais externos previstos em 2016.

A Empresa de Inserção Social de Limpeza deixou de ter apoio do IEFP em 2014 e a empresa de inserção social de Jardinagem em 2015. Significa isto que as atividades que até aqui têm vindo a permitir a inclusão profissional de Pessoas com Deficiência e Desempregados de Longa Duração - DLD's, poderá estar posta em causa.

Contudo e com o objetivo de minimizar estes problemas, além da articulação institucional com as entidades públicas, iremos tentar reforçar, em 2016, a articulação funcional com a Fundação AFID Diferença, de modo a aproveitarmos as sinergias operacionais que resultam da existência das duas entidades, quer na área da Representatividade e de Investigação, quer na Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência e na prestação de serviços de Jardinagem e de Limpeza.

Paralelamente, iremos continuar a estudar novas formas de intervenção na área da Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência, que poderão passar pela criação de novas estruturas funcionais que cumpram este desiderato.

Assim, as atividades e os projetos que prevemos desenvolver em 2016 são os seguintes:



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

2- Actividade de Representatividade

A atividade de Representação das Famílias com Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar irá assentar no trabalho de intervenção das Delegações Regionais da AFID e das reflexões desenvolvidas nos diferentes Fóruns de que temos vindo a fazer parte e para aqueles que venhamos a ser convidados a participar, de que salientamos:

A Nível Nacional

- CMRIPD - Conselho Municipal de Lisboa para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência - Órgão de Assessoria do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa;
- CLEAMA - Conselho Local da Educação da Câmara Municipal da Amadora - Órgão de Assessoria do Senhor Presidente da Câmara Municipal da Amadora e por ele presidido;
- Associações de Doentes da APIFARMA - Associação Fundadora das Associações de Doentes da APIFARMA - Associação dos Industriais da Indústria Farmacêutica;
- Membro dos CLA's da Amadora e Lisboa - Membro das Comissões de Acompanhamento do Rendimento Social de Inserção da Amadora e de Lisboa Lumiar, S. Domingos de Benfica e Carnide;
- Membro da CPD de Cascais;
- Membro da Rede Social do Seixal;

A Nível Internacional

- Membro da EASPD - European Association of Service Providers for Persons With Disabilities;
- Membro da COFACE - Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européenne;
- Membro do EPR - European Platform for Rehabilitation;

Em 2016 está previsto participar em dois encontros Internacionais, um promovido pela EASPD, outro promovido pelo EPR, privilegiando-se entre outras, as temáticas da Reabilitação, Família, Envelhecimento e Qualidade dos Serviços Prestados.

Em Parceria com a Fundação AFID Diferença está previsto promovermos, em Lisboa, dois Seminários/Conferências:

- Conferência Anual do EPR - 2016 com a dinamização e o apoio financeiro da Plataforma Europeia para a Reabilitação - EPR, sobre o tema " O Envelhecimento das Pessoas com Deficiência ". A conferência será organizada



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

em Portugal, em Lisboa, e reunirá líderes de grandes organizações Internacionais associadas do EPR.

- **Conferência sobre a Qualidade - 2016** - Em parceria com a APQ - Associação Portuguesa para a Qualidade vai ter lugar em Lisboa uma Conferência sobre a Qualidade e a AFID vai ser uma das entidades organizadoras do evento. A conferência abordará o tema do " A Qualidade nas Organizações Sociais ".

Em Parceria com a Fundação AFID Diferença está previsto ainda desenvolvermos dois projeto transnacionais de Investigação e Inovação:

- **SAD Tecnológico** - Projeto transnacional de Investigação e Inovação na intervenção realizada pelo Serviço de Apoio Domiciliário - SAD, assente na introdução das Novas Tecnologias neste serviço, de modo a torna-lo mais eficaz e eficiente. Estão previstas parcerias neste projeto com a Universidade Atlântica, Microsoft e a Confort Keepers.
- **Qualidade de Vida (QOL)** - Projeto transnacional de Investigação e Inovação ao nível do estudo de instrumentos de Avaliação e Monitorização da Qualidade de Vida das Pessoas com Deficiência. Estão previstas parcerias neste projeto com várias entidades Europeias, da Grécia, Polónia, Letónia, Espanha e Alemanha, Lituânia e Finlândia.

2.1. Objectivos

Os objectivos definidos para esta actividade, são os seguintes;

- Representar as Famílias com Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar nos Fóruns e Organizações representativas, a nível Nacional e Internacional;
- Sensibilizar o Público em Geral e as Organizações privadas e Públicas para a Problemática da Deficiência;
- Participar em estudos e de Investigação e Inovação e reflexões conducentes à Melhoria das Condições de Vida da População com Deficiência;
- Promover e participar em Estudos de Investigação que promovam a Qualidade dos serviços prestados à população com Deficiência e a sua Melhoria das Condições de Vida;
- Manifestar junto dos organismos públicos e da tutela as necessidades da população com Deficiência e de suas Famílias;
- Desenvolver atividades de Inserção social e profissional das Pessoas que atendemos;



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

2.2. População Alvo

Pessoas com Deficiência e suas Famílias.

2.3. Actividades a desenvolver

Em 2016 estão previstas desenvolver as seguintes actividades;

A Nível Nacional

- Participar nos Fóruns e reuniões promovidas pelas entidades que nos apoiam e de que somos membros e outras para as quais venhamos a ser convocados e/ou convidados e que enquadram na nossa Política de representação;
- Apoiar o desenvolvimento de actividades de Lazer e Entretenimento, incluindo passeios de fim-de-semana e colónias de férias;
- Dar apoio às famílias das Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar, encaminhando-as para estruturas de resposta que permitam resolver os seus problemas de atendimento, designadamente nos serviços da Fundação AFID Diferença;
- Reforçar o desenvolvimento do Programa S.O.S. Famílias, que consiste na prestação de apoio temporário para famílias de utentes/clientes ou outras que nos procurem e que se enquadrem na nossa atividade e justifiquem esse pedido;
- Apoiar as Famílias das Pessoas com Deficiência atendidas pela Fundação AFID Diferença;

A Nível Internacional

- Participar em dois encontros Internacionais, um promovido pela EASPD e outro promovido pelo EPR, sobre as temáticas atrás referidas, de modo a podermos acompanhar o desenvolvimento destas matérias a nível Internacional;
- Participar em estudos e discussões sobre aquelas temáticas na União Europeia, aproveitando no novo quadro comunitário, 2020, até 2020, que, em princípio, estará em pleno funcionamento, em 2016.



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

- Participar no desenvolvimento dos projetos de **Investigação e Inovação** na intervenção realizada pelo **Serviço de Apoio Domiciliário - SAD**, assente na introdução das **Novas Tecnologias** a este serviço e no estudo de instrumentos de **Avaliação e Monitorização** da **Qualidade de Vida das Pessoas com Deficiência**.

3 - Empresas de Inserção Social

As **Empresas de Inserção Social** têm vindo a ser uma resposta na área do **empreendedorismo social e emprego**, que têm permitido a **empregabilidade de Pessoas com Deficiência, Incapacidades ou outros problemas de Inserção profissional** no mercado de trabalho.

A **Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa com Deficiência - AFID** tem vindo a manter em funcionamento duas **Empresas de Inserção Social**, uma na área da **Limpeza**, prestando serviços de **higiene ambiental exclusivamente nos equipamentos sociais da Fundação AFID Diferença** e outra na área da **Jardinagem**, prestando serviços de **Construção e Manutenção de Espaços Verdes à Fundação AFID Diferença** e a outros clientes externos, designadamente à **Câmara Municipal da Amadora** e ao **SIMAS de Oeiras e Amadora**, com as quais pretendemos alargar os acordos em vigor.

No próximo ano iremos manter em funcionamento as **Empresas de Inserção Social da AFID**, apesar de terem terminado os apoios estatais.

3.1 - AFID CLEAN - Empresa de Inserção Social na área da Limpeza

Constituída em 2000, com o apoio do **IEFP**, que terminou em 2014, esta empresa emprega **11 Pessoas**, das quais **5 oriundas da situação de Desemprego (DLD - Desemprego de Longa Duração)**, que foram admitidas através dos **Centros de Emprego de S. Domingos de Benfica e da Amadora**.

Os serviços a prestar por esta empresa em 2016 são os de **manutenção e limpeza dos espaços físicos dos equipamentos sociais geridos pela Fundação AFID Diferença**:

- **Centro Social e de Reabilitação do Zambujal - CSRZ;**
- **Centro de Recursos do Zambujal - CRZ;**
- **Centro Social e de Reabilitação de Alfragide - CSRA;**
- **Creche da Venteira;**
- **AFID Geração - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Creche e SAD;**



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

- Actividades previstas desenvolver em 2016

- Analisar e estudar pedidos de manutenção e limpeza dos espaços físicos dos equipamentos sociais da Fundação AFID Diferença e de outras entidades que nos solicitem a prestação deste tipo de serviços;
- Apresentar soluções técnicas de Manutenção e Limpeza dos diferentes espaços físicos onde intervimos, com a apresentação dos respetivos orçamentos;
- Afetar recursos humanos e materiais aos serviços contratualizados;
- Gerir a actividade da Empresa.

3.2 - AFID GREEN - Empresa de Inserção Social na área da Jardinagem

Constituída em 2008, com apoio do IEFP que terminou em Setembro de 2015. Esta empresa emprega 7 Pessoas, incluindo três Pessoas com Deficiência, a tempo inteiro, todas elas encontravam-se, na altura da admissão, em situação de dificuldade de integração profissional, todas elas oriundas dos cursos de Formação Profissional em desenvolvimento na Fundação AFID Diferença.

A maioria destas admissões foram efetuadas, em articulação com os Centros de Emprego onde elas estão inscritas.

Além destes colaboradores, esta Empresa tem ainda nos seus quadros um Coordenador e um Técnico de jardinagem, devidamente habilitados, ambos a tempo inteiro, e prestam serviços em tempo parcial um Técnico de enquadramento (psicólogo), colaborador da Fundação AFID Diferença.

- Actividades previstas desenvolver em 2016

- Elaborar projectos de Construção e Manutenção de Espaços Verdes;
- Apresentar soluções técnicas e respectivos orçamentos para a Construção, Manutenção e Limpeza de Espaços Verdes;
- Planear as actividades de Construção, Manutenção e Limpeza de Espaços Verdes;
- Executar as tarefas inerentes à prestação de serviços de Construção, Manutenção e Limpeza de Espaços Verdes;
- Afectar os recursos humanos e materiais aos serviços contratualizados;
- Gerir a actividade da Empresa de Inserção.



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

A actividade desta Empresa está direccionada fundamentalmente para o exterior, designadamente para as Câmaras Municipais, Organismos Públicos e Empresas localizadas na área de intervenção da AFID.

Paralelamente, temos vindo a desenvolver sinergias entre esta empresa - **AFID GREEN** -, e a de manutenção e limpeza - **AFID CLEAN** -, tentando criar factores de desenvolvimento de ambas as empresas, facilitando o controlo das suas actividades.

Em 2016 continuaremos a estudar novas formas de intervenção na área da Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência, quer na área da Limpeza quer na área de Manutenção e Construção de Espaços Verdes, podendo, neste último caso, passar pela criação de novas estruturas económicas que permitam cumprir este desidrato - Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência -.

4 - Projetos

4.1 - Investigação & Desenvolvimento - Inovação

Está previsto participar no desenvolvimento de dois projetos de Investigação e Inovação na intervenção realizada pelo Serviço de Apoio Domiciliário - SAD, assente na introdução das Novas Tecnologias a este serviço e no estudo de instrumentos de Avaliação e Monitorização da Qualidade de Vida das Pessoas com Deficiência

4.1.1 - SAD Tecnológico

A AFID apresentou, em Outubro de 2015, a base de desenvolvimento deste projeto a um grupo de investigadores, numa conferência promovida pela Universidade Atlântica, em Carcavelos.

Assente na área dos Idosos, uma das intervenções mais importantes nesta área é a do apoio domiciliário (SAD - Serviço de Apoio Domiciliário), onde temos vindo a sentir a necessidade de introduzir metodologias inovadoras, associadas às Novas Tecnologias, de modo, por um lado permitir otimizar a intervenção, dando maior eficácia e eficiência, por outro criando soluções mais abrangentes e seguras, dado o crescimento exponencial do número de Pessoas Idosas, utilizadoras deste serviço.

Esta questão é hoje objeto de várias abordagens políticas e académicas na Europa, pois é um desafio colocado a todos os atores políticos, académicos e sociais.



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

Atualmente existem já sistemas de monitorização específicos na intervenção social e de saúde, entre outros a teleassistência, telecuidados, detetores de sinais vitais e de quedas, detetores de gás e incêndio, georeferenciadores, imobilidade anormal, passividade prolongada, ritmo diário do utilizador, tentativas de fugas ou ausência prolongada, que funcionam com base em sensores, aparelhos inteligentes, detetores de pele e ferramentas inteligentes e robots.

O nosso projeto pretende integrar a maioria dos dispositivos específicos já existentes, de modo a tornar a intervenção mais rápida, eficiente e eficaz e, ao mesmo tempo desenvolver processos de investigação permanente para a criação de outros dispositivos específicos de intervenção, inovadores.

4.1.2 - Qualidade de Vida - Avaliação nas Pessoas com Deficiência Intelectual

O outro projeto, também apresentado em Outubro de 2015 ao mesmo grupo de investigadores, na conferência promovida pela Universidade Atlântica, em Carcavelos, diz respeito aos Modelos de Qualidade de Vida para Pessoas com Deficiência Intelectual.

Os modelos de intervenção social, estão em contínua mutação de paradigma. Os modelos abrangentes e qualidade de vida através de uma orientação multidisciplinar sucedem-se aos modelos biopsicossociais.

É na promoção da qualidade de vida que hoje se deve centrar toda ação social. A medição da qualidade de vida é assim um elemento chave para a medição do impacto do trabalho social e a possibilidade de implementar estratégia de melhoria continua tendo por base os resultados alcançados.

A organização Mundial de saúde define a qualidade de vida como "... a percepção do indivíduo acerca da sua posição na vida, no contexto de cultura e sistema de valores em que se insere e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações "(.). Tratando-se da auto-percepção o conceito implica sempre a participação ativa dos sujeitos o que fortalece a necessidade de referenciais de avaliação sobretudo em situações onde se torna mais difícil a capacidade comunicativa e os constrangimentos e comprometimentos intelectuais.

São poucos os estudos acerca da qualidade de vida nas pessoas com deficiência intelectual, sobretudo em jovens e adultos com deficiência moderada e severa e com baixos níveis de funcionalidade.



PLANO DE ACTIVIDADES - 2016

O objetivo do estudo é identificar as variáveis determinantes de qualidade de vida para pessoas com deficiência intelectual moderada e profunda validando-as através de um estudo a nível europeu. Como base nas diferentes variáveis pretende-se a redefinição de referenciais e escalas de avaliação específicas que permitam o apuramento de resultados, a análise de tendências e a realização de benchmarking.

Será usado o método indutivo partindo da experiência prática das organizações sociais dos diferentes países europeus a partir dos referências e escalas neste momento em uso.

4.2 - Outros Projetos

Ao nível de outros Projectos, continuaremos a articular com todas as entidades oficiais, nomeadamente Câmaras Municipais (Amadora, Lisboa, Loures, Odivelas e Oeiras e Seixal), o ISS e com as instituições congéneres e entidades ligadas à Reabilitação, no sentido de podermos vir a desenvolver projetos de interesse Institucional, Local, Nacional e Internacional, salientando as seguintes participações:

- Participação em dois encontros Internacionais, um promovido pela EASPD e outro promovido pelo EPR, sobre as temáticas atrás referidas, de modo a podermos acompanhar o desenvolvimento destas matérias a nível Internacional;
- Participação em estudos e discussões sobre aquelas temáticas na União Europeia, aproveitando no novo quadro comunitário, 2020, até 2020, que, em princípio, estará em pleno funcionamento, em 2016.

Estão ainda previstas desenvolver outras iniciativas que serão levadas a cabo em Parceria com a Fundação AFID Diferença e que envolverão os utentes, Pais e suas Famílias, Técnicos e amigos da AFID, sobre as seguintes temáticas: Reabilitação, Família, Envelhecimento ou Qualidade.

5 - Aspetos Orçamentais

Em resultado das Acções e Projetos previstos desenvolver no ano 2016 pela AFID - Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa com Deficiência, atrás descritos, os custos totais previstos suportar em 2016 ascendem a cerca de 278.867 euros, para a cobertura dos quais se prevêem proveitos que ascendem a cerca de 312.015 euros, o que implica o apuramento de um saldo previsional positivo de cerca de 33.148 euros.

De salientar que, tendo em atenção os constrangimentos orçamentais existentes, o saldo previsional positivo de cerca de 33.148 euros poderá vir a ser alterado.

Finalmente, durante o ano de 2016 não se prevê realizar quaisquer investimentos, devido, fundamentalmente, pelo facto de persistirem a falta de apoios públicos em resultado das dificuldades económicas e financeiras do País.

Amadora, 28 de Outubro de 2015

A Direcção

Domingo P.
José António
José António
José António
José António
José António