Plano de Atividades

e

Demonstração de Resultados Previsionais

Associação AFID

|2023|

Índice

1. INTRODUÇÃO AO PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023 2

2. ATIVIDADE DE REPRESENTATIVIDADE 4

3. EMPRESAS DE INSERÇÃO SOCIAL 7

4. PROJETOS E PRÉMIOS 9

5. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAIS E INVESTIMENTO 2023 12

1. Introdução ao Plano de Atividades para 2023

A Direção da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID vem, de acordo com as disposições legais e estatutárias, submeter à apreciação da Assembleia Geral a proposta de Plano de Atividades e o correspondente Orçamento para o ano 2023, bem como o Parecer do Conselho Fiscal.

Após mais de dois anos civis marcados por acentuadas contingências provocadas pela COVID19, com efeitos diversos a nível mundial e nacional, e que veio limitar a concretização de muitas atividades planeadas e definidas no nosso Plano de Atividades Anual, estamos novamente perante um cenário bastante preocupante, causado pelo conflito mundial que vivemos e que nos obriga necessariamente a contruir um Plano de Atividades, baseado no principio da Prudência.

Pese embora a realidade difícil que atravessamos, acreditamos que a AFID com a sua resiliência, conseguirá dar continuidade à sua missão de apoio e inclusão social de pessoas com deficiência e públicos vulneráveis.

Sabendo que continuaremos a viver tempos de incerteza e dificuldade em 2023, mas acreditamos que continuaremos a trabalhar com a exigência que nos tem guiado perante os nossos utentes e suas famílias.

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, prevê um ano de 2023 difícil, tendo em conta a manutenção dos constrangimentos provocados pelas dificuldades de obter apoios financeiros do Estado para a instituição, em conseguir angariar trabalhos na área da manutenção de espaços verdes, admitir pessoal nas especialidades de jardinagem e limpeza e na esperança da retomarmos uma conjuntura económica mais favorável a todos.

Apesar disso, temos esperança de podermos manter o desenvolvimento das atividades previstas realizar em 2023, bem como a Política de bom relacionamento institucional com as entidades oficiais com as quais temos acordos, protocolos e parcerias, quer a nível nacional (ISS, INR, IEFP, CNIS, UDIPSS), local (Municípios da Amadora, Lisboa, Odivelas e Seixal), e internacional (EPR, EASPD e COFACE).

A representatividade das Famílias com Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar continua a ser uma área importante de intervenção da Associação, apesar de não termos apoios oficiais para esta área, pelo que estas atividades têm sido custeadas integralmente pela AFID, com recurso aos seus fundos próprios.

Igualmente, a AFID deixou de ter quaisquer apoios das entidades oficiais para o desenvolvimento das atividades de inserção socioprofissional de pessoas com deficiência e

desempregados de longa duração - DLD's, designadamente nas empresas de Inserção Social AFID Green e AFID Clean. Apesar disso a AFID continua a desenvolvê-las, a custo próprios, e a integrar pessoas com deficiência e desempregados de longa duração, de modo a podermos atingir os objetivos de Inclusão Social estabelecidos para a Inserção Socioprofissional.

A empresa de Inserção Social de Limpeza continua a assegurar os serviços de manutenção e limpeza dos espaços de todos os Centros da Fundação AFID Diferença, sendo esta a Instituição a única cliente desta empresa.

A empresa de Inserção Social de Jardinagem tem alguns contratos de manutenção dos espaços verdes com entidades oficiais externas, de que salientamos os contratos celebrados com a F. Lima e o Auchan, além de continuarmos a manter os espaços verdes dos equipamentos sociais da Fundação AFID Diferença e de clientes particulares e realizamos trabalhos pontuais de limpeza de terrenos para diversas entidades com as quais celebrámos contratos após termos ganho os respetivos concursos, garantindo, desta forma, a manutenção da sua atividade e a inclusão socioprofissional de pessoas com deficiência e desempregados de longa duração, DLD's empregues na empresa. Neste particular, salientamos a execução da limpeza dos terrenos do LNEG.

Entretanto iremos continuar a concorrer a concursos públicos e particulares para a construção e manutenção dos espaços verdes, esperando que, dentro em breve, tenhamos mais trabalhos, garantindo assim a manutenção dos postos de trabalho nas empresas de inserção social.

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente - AFID, continua a fazer um esforço para evitar que as atividades que até aqui têm vindo a permitir a inclusão profissional de Pessoas com Deficiência e Desempregados de Longa Duração - DLD's, não venham a ser colocadas em causa, como é o caso da construção e manutenção de espaços verdes.

Em 2023, além da articulação institucional com as entidades públicas, iremos reforçar a articulação funcional com a Fundação AFID Diferença, de modo a aproveitarmos melhor as sinergias operacionais que resultam da existência de duas entidades, quer na área da Representatividade e de Investigação, quer na Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência e na prestação de serviços de Jardinagem e Limpeza.

Paralelamente, iremos continuar a estudar novas formas de intervenção na área da Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência, que poderão passar pela criação de novas estruturas funcionais que cumpram este desiderato e a articulação com empresas privadas.

Outra área que pretendemos dar continuidade é a de Consultadoria, através de parcerias como as que tivemos com a APQ - Associação Portuguesa para a Qualidade e a Fundação Montepio, que nos permitiram capacitar várias instituições do setor social em termos de qualidade dos serviços, com base no referencial EQUASS Assurance.

Paralelamente, pretendemos continuar a apresentar candidaturas, junto do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), instituto que tem por missão assegurar o planeamento, execução e coordenação das políticas nacionais destinadas a promover os direitos das pessoas com deficiência. A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID tem visto anualmente serem aprovadas as candidaturas apresentadas aos programas que são lançados e que pretendem distinguir os projetos que promovam os direitos, a qualidade de vida e a inclusão das pessoas com deficiência, e continuará em 2023 a apresentar as suas candidaturas.

Assim, as atividades e os projetos que prevemos desenvolver em 2023 são os seguintes:

2. Atividade de Representatividade

A atividade de Representação das Famílias com Pessoas com Deficiência no seu agregado familiar irá continuar a assentar no trabalho de intervenção das Delegações Regionais da AFID e das reflexões desenvolvidas nos diferentes Fóruns de que temos vindo a fazer parte, de que salientamos:

- **A Nível Nacional**
    - **CMRIPD – Conselho Municipal de Lisboa para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência** – Órgão de Assessoria do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa;
    - **Rede Social da Amadora e CLEAMA – Conselho Local da Educação da Câmara Municipal da Amadora** – Órgão de Assessoria da Senhora Presidente da Câmara Municipal da Amadora e por ela presidido;
    - **Associação de Doentes da APIFARMA – Associação Fundadora das Associações de Doentes da APIFARMA** – Associação dos Industriais da Indústria Farmacêutica;
    - **CLA's da Amadora e Lisboa** – Membro das Comissões de Acompanhamento do Rendimento Social de Inserção da Amadora e de Lisboa Lumiar, S. Domingos de Benfica e Carnide;
    - **CPS de Cascais;**
    - **Rede Social do Seixal.**

- **A Nível Internacional**

  - **EASPD – European Association of Service Providers for Person with Disabilities;**
  - **COFACE – Confédération des Organisations Familiales de L´Union Européenne;**
  - **EPR – European Platform for Rehabilitation.**

Em 2023 está previsto participar em encontros internacionais, incluindo via online, promovidos pela EASPD e pelo EPR, privilegiando-se entre outras, as temáticas da Reabilitação, Família, Envelhecimento, Demências e Qualidade dos Serviços Prestados.

2.1 Objetivos

Os objetivos definidos para estas atividades, são os seguintes:

- Representar as Famílias com Pessoas com Deficiência o seu agregado familiar nos Fóruns e Organizações representativas, a nível Nacional e Internacional;
- Sensibilizar o público em geral e as organizações privadas e públicas para a problemática da deficiência;
- Promover e participar em estudos de investigação e inovação e reflexões conducentes à melhoria da qualidade dos serviços e das condições de vida da população com deficiência;
- Manifestar junto dos organismos públicos e da tutela as necessidades da população com deficiência e suas famílias;
- Desenvolver atividades de inserção socioprofissionais das pessoas que atendemos;
- Desenvolver atividades de Investigação e Inovação Social, privilegiando-se as resultantes do desenvolvimento das ações do Prémio de Investigação Cientifica na área da Reabilitação Dra. Maria Lutegarda.

2.2 População Alvo

Pessoas com Deficiência e suas famílias.

2.3 Atividades a desenvolver

Em 2023 estão previstas desenvolver as seguintes atividades:

A Nível Nacional

A – Participar em Fóruns e reuniões promovidas pelas entidades que nos apoiam e de que somos membros e outras para as quais venhamos a ser convocados e/ou convidados, desde que as temáticas se enquadrem na nossa Política de representação;

B – Dar apoio às famílias das pessoas com Deficiência no seu agregado familiar, encaminhando-as para estruturas de resposta que permitam resolver os seus problemas de atendimento, designadamente nos serviços da Fundação AFID Diferença;

C – Reforçar o desenvolvimento do Programa de Apoio às Famílias, que consiste na prestação de apoio psicológico a famílias de utentes/clientes, colaboradores ou outras que nos procurem e que se enquadrem na nossa atividade e justifiquem esse pedido;

D – Apoiar as famílias das Pessoas com Deficiência atendidas pela Fundação AFID Diferença.

E – Participar no processo de informatização do sistema de gestão da qualidade da Fundação AFID Diferença, de modo a capacitar a AFID nas suas atividades de consultoria;

F – Dar sequência às atividades resultantes de investigação e inovação social, privilegiando-se o desenvolvimento das ações do Prémio de Investigação Cientifica na área da Reabilitação Dra. Maria Lutegarda.

A Nível Internacional

A – Participar em pelo menos três encontros internacionais, incluindo on-line, promovidos pela EASPD e pelo EPR;

B – Participar nos encontros internacionais, incluindo on-line, promovidos pelo Programa ERASMUS+, privilegiando-se entre outras, as temáticas da Reabilitação, Família, Envelhecimento, Demências e Qualidade dos Serviços Prestados;

C – Participar em estudos e discussões sobre aquelas temáticas na Europa Comunitária, aproveitando as iniciativas promovidas pela União Europeia;

D – Participar no desenvolvimento dos projetos de Investigação e Inovação que abranjam a nossa área de intervenção, nos estudos de introdução das Novas Tecnologias aos serviços que desenvolvemos e no estudo de instrumentos de Avaliação e Monitorização da Qualidade de Vidas das pessoas com Deficiência.

3. Empresas de Inserção Social

As empresas de Inserção Social continuam a ser uma resposta na área do empreendedorismo social e emprego, que têm permitido a empregabilidade de Pessoas com Deficiência, Incapacidades ou outros problemas de Inserção Socioprofissional no mercado de trabalho.

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID tem vindo a manter em funcionamento duas empresas de Inserção Social, a custos próprios, uma na área da Limpeza, prestando serviços de higiene ambiental exclusivamente nos equipamentos sociais da Fundação AFID Diferença e outra na área da jardinagem, prestando serviços de construção e manutenção de espaços verdes à Fundação AFID Diferença e a outros clientes externos.

Em 2023, iremos manter em funcionamento as empresas de inserção social da AFID, tentando alargar as suas atividades a outros clientes através da celebração de novos contratos.

Por outro lado, iremos desenvolver mecanismos para aproveitamento das sinergias do trabalho que estão a ser desenvolvidas pela Fundação AFID Diferença, na área da empregabilidade das Pessoas com Deficiência e outros públicos vulneráveis.

3.1 AFID CLEAN – Empresa de Inserção Social na área da Limpeza

A AFID CLEAN foi criada em 2000, com o apoio do IEFP, que terminou em 2014. Esta empresa emprega 15 pessoas, 13 colaboradores da Fundação AFID Diferença e 2 da AFID (Associação), a maioria vindos de situação de Desemprego (DLD – Desemprego de Longa Duração e 1 da Formação Profissional).

Os serviços a prestar por esta empresa em 2023 serão, exclusivamente, os de manutenção e limpeza dos espaços físicos dos equipamentos sociais geridos pela Fundação AFID Diferença, a seguir descritos, podendo vir a estudar-se outros pedidos de prestação de serviços de entidades externas, desde que tenham relevância e tragam emprego e sustentabilidade à instituição:

- Centro Social e de Reabilitação do Zambujal – CSRZ;
- Centro de Recursos do Zambujal – CRZ;
- Centro Social e de Reabilitação de Alfragide – CSRA;
- Creche da Venteira;
- AFID Geração – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Creche e SAD;
- Edifício Z3.

Atividades previstas desenvolver pela AFID CLEAN em 2023:

- Analisar e estudar pedidos de manutenção e limpeza de espaços físicos da Fundação AFID Diferença e de outras entidades que nos solicitem este tipo de prestação de serviços;
- Apresentar soluções técnicas de manutenção e Limpeza dos diferentes espaços físicos onde intervimos, com a apresentação dos respetivos orçamentos;
- Afetar recursos humanos e materiais aos serviços contratualizados;
- Gerir a atividades da empresa.

3.2 AFID GREEN – Empresa de Inserção Social na área da Jardinagem

A AFID GREEN foi constituída em 2008, com o apoio do IEFP, que terminou em setembro de 2015. Esta empresa emprega 4 pessoas, incluindo 2 Pessoas com Deficiência, a tempo inteiro. Todas elas encontravam-se, na altura da admissão, em situação de dificuldade de integração profissional, a maioria oriundas dos cursos de Formação Profissional em desenvolvimento na Fundação AFID Diferença.

Outras admissões foram efetuadas, em articulação com os Centros de Emprego de S. Domingos de Benfica e da Amadora, onde estas estavam inscritas.

Além destes colaboradores, esta empresa tem ainda nos seus quadros um coordenador e técnico de jardinagem, devidamente habilitado e presta serviços a tempo inteiro.

A AFID GREEN tem alvará atribuído pelo IMPIC – Instituto dos Mercados Públicos do Imobiliário e da Construção, o que lhe permite concorrer a concursos públicos de construção e manutenção de espaços ajardinados.

Atividades previstas desenvolver pela AFID GREEN em 2023:

- Concorrer a concursos públicos e privados para a construção e manutenção de espaços verdes;
- Elaborar projetos de Construção e Manutenção de Espaços Verdes;
- Apresentar soluções técnicas e respetivos orçamentos para a construção, manutenção e limpeza de espaços verdes;
- Planear as atividades de Construção, Manutenção e Limpeza de Espaços Verdes;
- Executar as tarefas inerentes à prestação de serviços de Construção, Manutenção e Limpeza de Espaços Verdes;
- Afetar recursos humanos e materiais aos serviços contratualizados;
- Gerir a atividades da empresa.

A atividade desta empresa está direcionada fundamentalmente para o exterior, designadamente para as Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, Organismos Públicos e Empresas localizadas na área de intervenção da AFID.

Paralelamente temos vindo a desenvolver sinergias entre esta empresa, AFID GREEN, e a manutenção de limpeza, AFID CLEAN, tentando criar fatores de desenvolvimento de ambas as empresas, facilitando o controlo das suas atividades.

Em 2023, continuaremos a estudar novas formas de intervenção na área da Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência, quer na área da Limpeza, quer na área da Construção e Manutenção de Espaços Verdes.

4. Projetos e Prémios

Em parceria com a Fundação AFID Diferença, está previsto darmos continuidade ao desenvolvimento dos vários projetos, alguns deles transnacionais, que aqui identificamos:

4.1 Projetos Nacionais e Internos

Projeto	Objetivo	Parcerias	Financiador
Oficina de Limpeza	Promover a higiene e a qualidade habitacional das populações idosas do concelho da Amadora.	CMA e J.F. do Concelho da Amadora	CMA
Programa "Cantinas Sociais"	Distribuição de refeições a pessoas carenciada	ISS e Banco Alimentar Contra a Fome	ISS
Programa "VIVA+"	Combater a solidão e isolamento através de atividades de tempos livres dirigidas a pessoas idosas e/ ou em isolamento	CMA	CMA
Programa "AmaSénior "	Fornecimento de refeições a pessoas idosas, isoladas e em situação de dependência, com carência económica.	CMA, SFRAA e SCMA	CMA
Voluntariado	Desenvolvem atividades de apoio a pessoas idosas, crianças e pessoas com deficiência.	CMA	Fundos Próprios
Desconfinar em Movimento	Melhorar a qualidade de vida das pessoas com deficiência através da interdisciplinaridade desportiva.	Comunidade e Parceiros da Inclusão	
AFID Dance	Criar um espaço e um coletivo com o objetivo de promoção da integração da pessoa com deficiência, através da dança e da sua capacidade de expressão pelo movimento.	Entidades de âmbito cultural;	Fundos Próprios

Projeto	Objetivo	Parcerias	Financiador
AFID Ritmo	Trabalhar regras, disciplina, contemplação do silêncio, alegria, criatividade e emoção através da experimentação do trabalho com instrumentos musicais.	Entidades de âmbito cultural; universidades	Fundos Próprios
Prémio de Artes Plásticas "Dra. Maria Lutegarda" *"em planeamento"*	Galardoar os melhores trabalhos de Pintura, Tecelagem, Cerâmica e Artesanato realizados por Artistas com Deficiência.	CMA e Fundação Montepio	Fundos próprios, CMA e Fundação Montepio
Prémio de Investigação Científica "Dra. Maria Lutegarda"	Premiar projetos de investigação científica na área da Reabilitação	CMA e Fundação Montepio	Fundos próprios, CMA e Fundação Montepio
Oficina Criativa	Capacitar clientes do CAO para a criação de produtos que serão selecionados pelo grupo e que serão comercializados na comunidade.	Comunidade local	Fundos Próprios
NED – Neuro Estimulação para a pessoa com Deficiência	Retardar os efeitos do envelhecimento e a perda natural de capacidades das pessoas com deficiência.	Comunidade e outras entidades	Procura de Financiador
Colónia de Férias	Promover doze semanas de férias para os clientes da Reabilitação.		INR
"Capacitar para Cuidar + "	Capacitar os cuidadores formais e informais para a intervenção com pessoas com demência.	CMA	CMA
Academia de Empoderamento Parental	sensibilizar as famílias para temas que envolvam estratégias para o desenvolvimento das crianças. Os temas serão selecionados pelas famílias de acordo com as suas necessidades e expetativas.	CPCJ Amadora e Instituições locais	Fundos Próprios

4.2 Projetos Internacionais

Projeto	Objetivo	Parcerias	Financiador
Being ME	Conceber materiais e preparar um curriculum para formação que preparem famílias e profissionais para desenvolver competências de autodeterminação em pessoas com deficiência. Somente pessoas autónomas, autorreguladas, empoderadas e realizadas podem escolher seu destino e lutar por melhores políticas e organizações.	Instituições – Portugal, Bélgica, Alemanha e Áustria.	Programa Erasmus+
Core-DL	Perceber os desafios que surgem na formação de relacionamentos no processo de aprendizagem digital, criando instrumentos síncronos e assíncronos para moldar relacionamentos.	Instituições - Portugal, Alemanha, Bulgária	Programa Erasmus+
InPerson	Promover uma abordagem centrada na pessoa com demência.	Instituições - Itália, Espanha, Bélgica e Roménia	Programa Erasmus+

4.3 Prémios

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CIENTIFICA "Dr.ª. MARIA LUTEGRADA"

Em 2023 está previsto dar sequência ao lançamento da 4.ª Edição do Prémio de Investigação Cientifica "Dr.ª Maria Lutegarda", assim como o apuramento dos vencedores e entrega dos Prémios da 3.ª Edição, prevista realizar-se em 14 de dezembro de 2023.

São parceiros neste projeto a Câmara Municipal da Amadora e a Fundação Montepio e os Prémios a atribuir serão em valor monetário, sendo o 1.º Prémio Individual no montante de 4.000€, o 1.º Prémio Coletivo de igual montante e serão atribuídas 2 Menções Honrosas no montante de 1.500€, cada.

PRÉMIO DE ARTES PLÁSTICAS "Dr.ª. MARIA LUTEGRADA"

Em 2023 está previsto organizar o Prémio de Artes Plásticas "Dr.ª Maria Lutegarda", prémio que pretende galardoar os melhores trabalhos de Pintura, Tecelagem, Cerâmica e Artesanato realizados por Artistas com Deficiência.

Os trabalhos a desenvolver assentam na criação de um Regulamento do Prémio, angariação de Sponcers, definição dos Prémios a atribuir, seleção do Júri e organização do processo de concurso e mostra dos trabalhos.

5. Demonstração de Resultados Previsionais e Investimento 2023

Orçamento - Demonstração de Resultados 2023	
	VALORES PREVISIONAIS
Rendimentos	
Prestação de Serviços	356 160,00 €
Outros Rendimentos	32 770,00 €
TOTAL RENDIMENTOS	**388 930,00 €**
Despesas	
Serviços Especializados	32 878,00 €
Materiais	2 952,00 €
Energia e Outros Fluídos	6 199,00 €
Deslocações, Estadas e Transportes	13 923,00 €
Serviços Diversos	15 557,00 €
Remunerações	242 754,00 €
Enc. S/ Remunerações	49 554,00 €
Seguros	7 899,00 €
Outros Gastos c/Pessoal	1 735,00 €
Outros Gastos	3 247,00 €
TOTAL DESPESAS	**376 698,00 €**
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	**12 232,00 €**
Depreciações/Amortizações	5 250,00 €
Lucro/(Prejuízo) antes de juros e impostos	**6 982,00 €**
Juros a receber	0,00 €
Juros suportados	394,00 €
LUCRO/(PREJUÍZO) DO ANO	**6 588,00 €**

5.1 Aspetos Orçamentais

Em resultado das ações e projetos previstos desenvolver no ano 2023 pela Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente - AFID, atrás descritos, os custos totais previstos suportar em 2023, incluindo amortizações e despesas bancárias, deverão ascender a cerca de € 382.342 (trezentos e oitenta e dois mil, trezentos e quarenta e dois euros), para a cobertura dos quais se preveem proveitos que deverão ascender a cerca de € 388.930 (trezentos e oitenta e oito mil, novecentos e trinta euros), apurando-se um saldo previsional positivo de exploração de cerca de € 6.588 (seis mil, quinhentos e oitenta e oito euros).

No que se refere aos custos previsionais, as despesas com pessoal representam a principal natureza de custos previsionais, correspondem a cerca de 80,1% dos custos totais previstos. Os FSE (Fornecimentos e Serviços Externos) correspondem a cerca de 19,0% dos custos totais previstos. Os outros custos correspondem a cerca de 2,3% dos custos previstos, dos quais 1,4% correspondem ao montante previsto para amortizações.

No que se refere aos proveitos previsionais, as receitas das empresas de inserção social de jardinagem e limpeza e a cedência de pessoal, correspondem a cerca de 91,6% dos proveitos totais previstos. Os outros rendimentos e ganhos, onde se encontram incluídos os donativos, quotizações correspondem a cerca de 8,4% dos proveitos totais previstos.

O saldo previsional apurado é de € 6.588 (seis mil, quinhentos e oitenta e oito euros).

Finalmente, durante o ano de 2023 não se prevê, de novo, realizar investimentos, devido, fundamentalmente ao facto de persistir a falta de apoios públicos.

Alfragide, 31 de outubro de 2022

A Direção