



AFID



PLANO DE ATIVIDADES E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAIS 2026

**ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE
FAMÍLIAS PARA A
INTEGRAÇÃO DA PESSOA
DEFICIENTE - AFID**



2026



1. Introdução ao Plano de Atividades para 2026

A Direção da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, em cumprimento das disposições legais e estatutárias, submete à apreciação da Assembleia Geral a proposta de Plano de Atividades e o correspondente Orçamento para o ano de 2026, bem como o Parecer do Conselho Fiscal.

O ano de 2026 apresenta-se como um período exigente, marcado pela persistência das dificuldades em garantir apoios financeiros do Estado e pela necessidade de continuar a assegurar trabalhos nas áreas da manutenção de espaços verdes, jardinagem e limpeza. Apesar destes constrangimentos, mantemos firme a convicção de que a nossa missão deve prosseguir com determinação, garantindo que a comunidade permanece atenta e mobilizada em torno da inclusão social e profissional das pessoas com deficiência e dos desempregados de longa duração (DLD's).

Continuaremos a desenvolver as atividades previstas, reforçando a política de bom relacionamento institucional com entidades oficiais com as quais temos acordos, protocolos e parcerias, quer a nível nacional (ISS, INR, IEF, CNIS, UDIPSS), local (Municípios da Amadora, Lisboa e Odivelas), e internacional (EPR, EASPD e COFACE).

A representatividade das Famílias com Pessoas com Deficiência mantém-se como área prioritária de intervenção da Associação. Apesar da ausência de apoios oficiais, estas atividades continuarão a ser asseguradas com recurso aos fundos próprios da AFID, reafirmando o nosso compromisso com a defesa dos direitos e da qualidade de vida das famílias.

Em 2026, pretendemos reforçar os esforços para reativar os apoios das entidades oficiais destinados às atividades de inserção socioprofissional, através das empresas de Inserção Social AFID Green e AFID Clean. Ano após ano, temos assegurado estas iniciativas com recursos próprios, integrando pessoas com deficiência e DLD's, e continuaremos a fazê-lo com o objetivo de consolidar os princípios de Inclusão Social que orientam a nossa ação.

- A empresa de Inserção Social de Limpeza continuará a garantir os serviços de manutenção e limpeza dos espaços da Fundação AFID Diferença, mantendo a sua atividade como parceira essencial.



- A empresa de Inserção Social de Jardinagem prosseguirá com contratos de manutenção de espaços verdes junto de entidades oficiais e particulares, bem como com trabalhos pontuais de limpeza de terrenos, assegurando a continuidade da sua atividade e a inclusão socioprofissional dos trabalhadores que nela se integram.

Em paralelo, manteremos a participação em concursos públicos e privados para a construção e manutenção de espaços verdes, procurando ampliar o volume de trabalho e garantir a sustentabilidade dos postos de trabalho criados.

A articulação institucional com entidades públicas será reforçada, assim como a cooperação funcional com a Fundação AFID Diferença, potenciando sinergias operacionais nas áreas da Representatividade, Investigação, Inclusão Social e Profissional, e na prestação de serviços de Jardinagem e Limpeza.

Em 2026, iremos igualmente aprofundar o estudo de novas formas de intervenção na área da Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência, incluindo a possibilidade de criação de novas estruturas funcionais e de articulação com empresas privadas, de modo a ampliar o alcance da nossa missão.

Continuaremos a apresentar candidaturas junto do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), entidade que assegura o planeamento e coordenação das políticas nacionais de promoção dos direitos das pessoas com deficiência. A AFID tem visto aprovados, ano após ano, os projetos que apresenta, e em 2026 manterá o compromisso de propor iniciativas que promovam os direitos, a qualidade de vida e a inclusão das pessoas com deficiência.



2. Atividade de Representatividade

A intervenção da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID continuará, em 2026, a assentar no trabalho das Delegações Regionais e nas reflexões desenvolvidas nos diversos Fóruns e Organizações de que fazemos parte.

Participação Nacional

- CMRIPD – Conselho Municipal de Lisboa para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência, órgão consultivo do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa;
- Rede Social da Amadora e CLEAMA – Conselho Local da Educação da Amadora, presidido pelo Presidente da Câmara Municipal da Amadora;
- Associação de Doentes da APIFARMA, entidade fundadora das Associações de Doentes da Indústria Farmacêutica;
- **CLA's da Amadora e Lisboa**, participação nas Comissões de Acompanhamento do Rendimento Social de Inserção (Lumiar, S. Domingos de Benfica e Carnide);
- CPS de Cascais.

Participação Internacional

- EASPD – European Association of Service Providers for Persons with Disabilities;
- COFACE – Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européenne;
- EPR – European Platform for Rehabilitation.

Em 2026, está prevista a participação em encontros internacionais, presenciais e online, promovidos pela EASPD, EPR e programas da União Europeia, com enfoque em temáticas como Reabilitação, Família, Envelhecimento, Demências e Qualidade dos Serviços.

2.1 Os objetivos para 2026 são:

- Representar as Famílias com Pessoas com Deficiência nos principais Fóruns e Organizações nacionais e internacionais;
- Sensibilizar a sociedade civil e as entidades públicas e privadas para os desafios da deficiência;



- Promover e integrar estudos de investigação e inovação que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e dos serviços;
- Defender junto dos organismos públicos e da tutela as necessidades das pessoas com deficiência e suas famílias;
- Desenvolver iniciativas de inserção socioprofissional para os públicos que acompanhamos;
- Consolidar atividades de Investigação e Inovação Social, com destaque para o Prémio de Investigação Científica em Reabilitação Dra. Maria Lutegarda;
- Valorizar a expressão artística como ferramenta de reabilitação, através do Prémio de Artes Plásticas Dr. Gomes Esteves.

2.2 População-Alvo

- Pessoas com deficiência e respetivas famílias.

2.3 Atividades a desenvolver em 2026

A nível nacional

- Participar em fóruns e reuniões promovidas pelas entidades parceiras e em convites que se enquadrem na nossa política de representação;
- Apoiar diretamente as famílias, encaminhando-as para respostas adequadas, nomeadamente através dos serviços da Fundação AFID Diferença;
- Reforçar o Programa de Apoio às Famílias, com acompanhamento psicológico a utentes, colaboradores e famílias que o solicitem;
- Apoiar as famílias das pessoas com deficiência atendidas pela Fundação AFID Diferença;
- Prosseguir a informatização do sistema de gestão da qualidade da Fundação AFID Diferença, aumentando a capacidade de consultoria da AFID;
- Dar continuidade às iniciativas de investigação e inovação social, com especial atenção ao Prémio Dra. Maria Lutegarda;
- Desenvolver o projeto de artes plásticas associado ao Prémio Dr. Gomes Esteves, consolidando esta área como essencial no processo de reabilitação.

**A nível internacional**

- Participar em pelo menos dois encontros internacionais (presenciais ou online) promovidos pela EASPD e pelo EPR;
- Integrar encontros e projetos no âmbito do Programa ERASMUS+, com foco em reabilitação, envelhecimento, demências e qualidade dos serviços;
- Contribuir para estudos e debates no espaço europeu, aproveitando iniciativas da União Europeia;
- Colaborar em projetos de investigação e inovação ligados à introdução de novas tecnologias nos serviços e ao desenvolvimento de instrumentos de avaliação e monitorização da qualidade de vida das pessoas com deficiência.

3. Empresas de Inserção Social

As Empresas de Inserção Social mantêm-se, em 2026, como uma resposta estratégica no âmbito do **empreendedorismo social e da criação de emprego inclusivo**, permitindo a empregabilidade de Pessoas com Deficiência, Incapacidades ou outras dificuldades de inserção socioprofissional no mercado de trabalho.

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID continuará a assegurar o funcionamento das duas empresas de Inserção Social, a custos próprios:

- **AFID CLEAN**, dedicada à área da Limpeza, prestando serviços de higiene ambiental nos equipamentos sociais da Fundação AFID Diferença;
- **AFID GREEN**, especializada em jardinagem, construção e manutenção de espaços verdes, com serviços prestados à Fundação AFID Diferença e a clientes externos.

Em 2026, iremos **intensificar o esforço de expansão destas atividades**, celebrando novos contratos e fomentando parcerias que reforcem a sustentabilidade e o impacto social das empresas. Paralelamente, aprofundaremos os mecanismos de articulação com a Fundação AFID Diferença, potenciando sinergias na área da empregabilidade de Pessoas com Deficiência e outros públicos vulneráveis.



3.1 AFID CLEAN – Empresa de Inserção Social na área da Limpeza

Criada em 2000 com o apoio inicial do IEFPP, a AFID CLEAN mantém-se como resposta essencial na área da manutenção e limpeza dos espaços físicos da Fundação AFID Diferença.

Atividades previstas para 2026:

- Avaliar e responder a pedidos de manutenção e limpeza de espaços físicos da Fundação AFID Diferença e de entidades externas;
- Apresentar soluções técnicas de higiene e manutenção, acompanhadas dos respetivos orçamentos;
- Afetar recursos humanos e materiais de forma eficiente aos serviços contratualizados;
- Reforçar a gestão e organização da empresa, com vista à sua sustentabilidade e expansão.

Em 2026, iremos **fomentar ainda mais esta área**, procurando diversificar os serviços e captar novos clientes, garantindo maior empregabilidade e estabilidade para os trabalhadores integrados.

3.2 AFID GREEN – Empresa de Inserção Social na área da Jardinagem

Constituída em 2008, com apoio inicial do IEFPP, a AFID GREEN emprega atualmente pessoas com deficiência e outros trabalhadores em situação de vulnerabilidade, assegurando a sua integração profissional. A empresa dispõe de alvará atribuído pelo IMPIC, o que lhe permite concorrer a concursos públicos de construção e manutenção de espaços verdes.

Atividades previstas para 2026:

- Concorrer a concursos públicos e privados para construção e manutenção de espaços verdes;
- Elaborar projetos técnicos de construção e manutenção de espaços ajardinados;
- Apresentar soluções técnicas e orçamentos adequados às necessidades dos clientes;
- Planear e executar atividades de construção, manutenção e limpeza de espaços verdes;
- Afetar recursos humanos e materiais de forma eficiente;
- Reforçar a gestão da empresa, garantindo qualidade e sustentabilidade.



A atividade da AFID GREEN continuará direcionada para entidades públicas e privadas, incluindo Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia e empresas da área de intervenção da AFID.

Em 2026, iremos **fomentar ainda mais esta área**, ampliando a participação em concursos, diversificando serviços e consolidando a articulação com a AFID CLEAN, criando fatores de desenvolvimento conjunto e reforçando o impacto social das duas empresas.

4. Projetos e Prémios – 2026

Em 2026, a Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, em estreita parceria com a Fundação AFID Diferença, continuará a desenvolver e consolidar um conjunto diversificado de projetos nacionais e internacionais, sempre com o objetivo de promover a inclusão, a qualidade de vida e a inovação social.

Este capítulo reforça o compromisso da AFID em aproveitar as oportunidades proporcionadas pelo INR, transformando candidaturas em projetos concretos que beneficiam diretamente os nossos utentes e suas famílias. A colaboração contínua com o INR é, assim, um eixo essencial para a sustentabilidade e inovação da nossa intervenção.

De referir o Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) constitui um parceiro estratégico fundamental para a Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID. Todos os anos, o INR abre candidaturas que permitem desenvolver atividades inovadoras e de elevado impacto junto dos nossos utentes e respetivas famílias, reforçando a missão da AFID na promoção da inclusão social e profissional das pessoas com deficiência.

Em 2026, a AFID compromete-se a continuar a apresentar candidaturas a programas e projetos promovidos pelo INR, assegurando a continuidade das iniciativas já reconhecidas em anos anteriores, a desenvolver atividades diferenciadas nas áreas da reabilitação, inclusão social, inovação tecnológica e apoio às famílias, sempre em articulação com os objetivos estratégicos definidos pelo INR, valorizar a participação ativa dos utentes em projetos financiados pelo INR, garantindo que as atividades respondem às suas necessidades reais e promovem a sua qualidade de vida. Também nos comprometemos a **consolidar parcerias institucionais** com o INR, reforçando a cooperação na definição de políticas públicas e na implementação de boas práticas de inclusão.



Projetos Nacionais e Internos

- Consolidação de iniciativas já em curso, como a **Unidade de Neuro-estimulação (UNE)**, programas de apoio social e alimentar (**Cantinas Sociais, AmaSénior, VIVA+**), e projetos de combate ao isolamento e promoção da integração através da cultura (**AFID Dance, AFID Ritmo**).
- Continuidade dos **Prémios de Artes Plásticas Dr. Gomes Esteves** e do **Prémio de Investigação Científica Dra. Maria Lutegarda**, valorizando a expressão artística e a investigação em reabilitação.
- Desenvolvimento de projetos inovadores como a **Oficina Criativa**, o programa **NED – Neuro Estimulação para a Pessoa com Deficiência**, e novas candidaturas em áreas como reabilitação, hidroponia e inclusão juvenil.

Projetos Internacionais

- Participação ativa em programas europeus que reforçam a inclusão digital, e que promovem a formação e integração de pessoas com deficiência nos setores dos transportes e logística.
 - Continuidade da colaboração com instituições parceiras de vários países, no âmbito do **Programa Erasmus+**, reforçando a dimensão transnacional da nossa intervenção.
-

Em síntese, **2026 será marcado pela continuidade e pelo reforço dos projetos nacionais e internacionais**, sempre em parceria com a Fundação AFID Diferença, garantindo que a comunidade reconhece e acompanha o impacto das nossas iniciativas na inclusão social e profissional das pessoas com deficiência e suas famílias.

Prémios – 2026

Em 2026, a Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, em parceria com a Fundação AFID Diferença, continuará a promover os seus prémios de referência, que valorizam a investigação científica e a expressão artística das pessoas com deficiência.



- **Prémio de Investigação Científica "Dr.ª Maria Lutegarda"** Após a realização da IV edição do prémio em 2025, em 2026 manteremos a promoção e divulgação deste prémio, que distingue projetos de investigação na área da reabilitação. A próxima edição terá lugar em 2027, reforçando o seu carácter bienal e o compromisso da AFID com a inovação científica e social.
- **Prémio de Artes Plásticas "Dr. Gomes Esteves"** Criado em 2025, este prémio pretende galardoar os melhores trabalhos de Pintura, Tecelagem, Cerâmica e Artesanato realizados por artistas com deficiência. Em 2026, daremos continuidade à sua realização anual, consolidando-o como uma iniciativa que valoriza a criatividade, a inclusão e o talento artístico.

Assim, em 2026, reafirmamos o nosso compromisso em **estimular a investigação e a expressão artística**, garantindo que estes prémios se tornam marcos regulares na promoção da inclusão e da valorização das pessoas com deficiência.

**5. Demonstração de Resultados Previsionais e Investimento 2026**

Orçamento 2026	
VALORES PREVISIONAIS	
Rendimentos	
Prestação de Serviços	439 077,00 €
Outros Rendimentos	25 518,00 €
TOTAL RENDIMENTOS	464 595,00 €
Despesas	
Serviços Especializados	10 996,00 €
Materiais	3.853,00 €
Energia e Outros Fluídos	6 574,00 €
Deslocações, Estadas e Transportes	15 247,00 €
Serviços Diversos	24 688,00 €
Remunerações	296 893,00 €
Enc. S/ Remunerações	62 929,00 €
Seguros	12 822,00 €
Outros Gastos c/Pessoal	1 830,00 €
TOTAL DESPESAS	435 032,00 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	29 563,00 €
LUCRO/(PREJUÍZO) DO ANO	29 563,00 €



5.1 Aspetos Orçamentais

O orçamento previsional para 2026 demonstra uma gestão equilibrada e prudente dos recursos da Associação, permitindo encerrar o exercício com resultado positivo.

Os rendimentos totais ascendem a 464.077,00 €, sendo a grande maioria proveniente da prestação de serviços, no valor de 439.077,00 €, enquanto os restantes 25.518,00 € correspondem a outros rendimentos que, embora menos significativos, contribuem para a diversificação das fontes de receita.

Do lado das despesas, o total previsto é de 435.032,00 €, destacando-se os custos com pessoal – remunerações e encargos sociais – que representam cerca de 86% da despesa global, evidenciando o carácter intensivo em recursos humanos da atividade da AFID e a centralidade das pessoas na sua missão. As restantes rubricas, como serviços especializados, energia, transportes e seguros, apresentam valores controlados, refletindo uma gestão cuidadosa e eficiente.

O resultado operacional mantém num lucro líquido de 29.563,00 €.

Estes números confirmam a sustentabilidade financeira da instituição, assegurando a capacidade de cumprir compromissos e de gerar excedente, ainda que moderado, o que abre margem para investimentos estratégicos em 2026, nomeadamente na expansão das empresas de inserção social, na inovação e na consolidação de projetos de inclusão socioprofissional. Em síntese, o orçamento revela uma instituição sólida e equilibrada, preparada para enfrentar os desafios futuros e reforçar o impacto social da sua intervenção.

Finalmente, durante o ano de 2026 não se prevê, de novo, realizar investimentos, devido, fundamentalmente ao facto de persistir a falta de apoios públicos.

Alfragide, 26 de novembro de 2025

A Direção