



**Associação Nacional de Famílias para
a Integração da Pessoa Deficiente**

Relatório de Atividades | 2025 |

Morada Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho, 2610-316 Amadora, PORTUGAL

Telefone (+ 351) 214 724 040

Fax (+ 351) 214 724 041

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Índice

1. Introdução.....	3
2. Atividade Desenvolvida.....	3
2.1. Representatividade Institucional das Pessoas com Deficiência e suas Famílias.....	4
3. Áreas de Inserção Social	10
4. Parcerias.....	11
5. Projeto INR	11
6. Delegações da AFID.....	17
7. Indicadores de Atividade	18
8. Análise à Gestão e às Contas da Associação AFID - 2025	18
9. Perspetivas para 2026.....	19

[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

2

1. Introdução

Nos termos legais e estatutários aplicáveis, apresenta-se à Assembleia-Geral o Relatório de Atividades e Contas da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, referente ao exercício de 2025.

O ano de 2025 representou um período de consolidação estratégica, crescimento sustentado e reforço do impacto social da AFID. Num contexto social e económico ainda exigente, reafirmámos o nosso compromisso com a defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência e das suas Famílias, reforçando a nossa intervenção institucional e comunitária.

Com quase quatro décadas de percurso, continuámos a investir numa gestão responsável, rigorosa e orientada para resultados, garantindo a sustentabilidade da Associação e a qualidade dos serviços prestados. A nossa atuação manteve-se fiel aos valores fundadores: inclusão, dignidade, autonomia e cidadania plena.

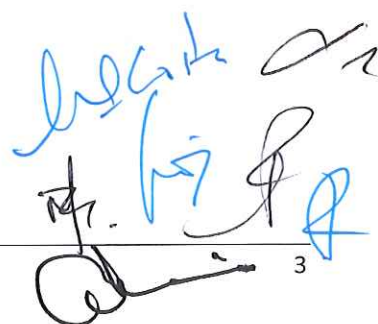
Os resultados alcançados em 2025 são fruto do empenho coletivo de dirigentes, colaboradores, parceiros, voluntários e associados, a quem expressamos profundo reconhecimento.

2. Atividade Desenvolvida

Em 2025, a atividade da AFID estruturou-se em quatro eixos estratégicos fundamentais:

- Representatividade Institucional
- Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência e suas Famílias
- Apoio Direto às Famílias
- Inclusão Social e Socioprofissional

Ao longo do ano, reforçámos a nossa presença institucional, intensificámos a articulação com entidades públicas e privadas e promovemos iniciativas concretas de inclusão social, cultural e profissional.



3

2.1. Representatividade Institucional das Pessoas com Deficiência e suas Famílias

Em 2025, a AFID manteve uma participação ativa em fóruns, redes e estruturas consultivas de âmbito municipal, nacional e internacional.

Participámos em reuniões promovidas por entidades como:

- Instituto da Segurança Social, I.P.
- Instituto Nacional para a Reabilitação
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara Municipal da Amadora
- Câmara Municipal de Cascais

A AFID marcou presença regular nos Conselhos Municipais para a Deficiência, nas reuniões da Rede Social e em diversas iniciativas técnicas e estratégicas ligadas à inclusão, reabilitação e políticas sociais.

Realizámos novamente a Caminhada pela Diferença, exposições artísticas inclusivas, ações públicas de sensibilização e participações em eventos desportivos, reforçando a notoriedade da marca AFID junto da comunidade.

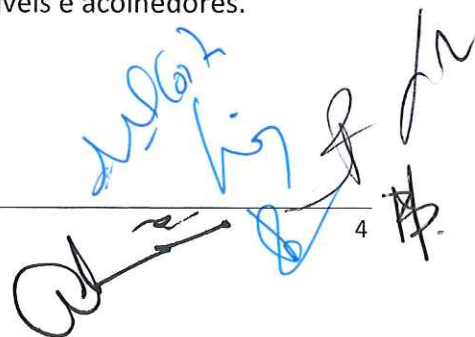
2.1.1 Projetos Nacionais

AMASÉNIOR — Projeto de Apoio à População Sénior

O AMASÉNIOR é um projeto que decorreu em 2025 em articulação com duas instituições do concelho da Amadora, promovido pela Câmara Municipal da Amadora, com o propósito de responder ao crescente número de pessoas seniores no concelho, assegurando o seu acompanhamento e bem-estar.

Projeto "OUTono a Curtir" — Férias Inclusivas e Interação Social

Em consonância com a Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável, o projeto "OUTono a Curtir" surgiu como resposta à escassez de serviços e oportunidades de lazer e interação social para pessoas com deficiência. O projeto proporcionou colónias de férias inclusivas em regime fechado, complementadas por atividades lúdicas e socioculturais que fomentaram o desenvolvimento pessoal, o lazer e a convivência em ambientes acessíveis e acolhedores.



4

Projeto "Curtir o Verão" — Férias Inclusivas e Interação Social

Em consonância com a Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável, o projeto "Curtir o Verão" surgiu como resposta à escassez de serviços de lazer e interação social para pessoas com deficiência. Proporcionou colónias de férias inclusivas em regime aberto e fechado, bem como atividades lúdicas e socioculturais que fomentaram o desenvolvimento pessoal, o lazer e a convivência em ambientes acessíveis e acolhedores.

2.1.2 Projetos Internacionais

InDiCo — Enhanced Digital Inclusion of Persons with Learning Difficulties

O projeto InDiCo contribui para o Plano de Ação para a Educação Digital da UE 2021–2027 e está fortemente ligado ao projeto DigComp, implementado pelo Centro Comum de Investigação da Comissão Europeia. Em 2025 decorreu o segundo ano de implementação deste projeto, que procurou colmatar a lacuna de competências digitais junto de pessoas com dificuldades de aprendizagem (PWLD) — um grupo vulnerável com acesso limitado a formação convencional e material adaptado —, reforçando também as competências dos profissionais de apoio.

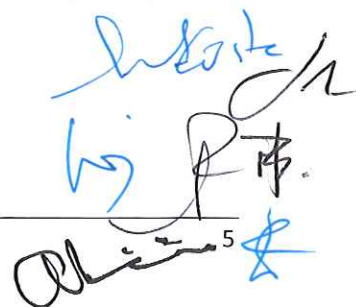
DiTL — Disabled people Inclusion and Training in Logistics and Transport

O projeto DiTL — Disabled people Inclusion and Training in Logistics and Transport teve início em novembro de 2024 e em 2025 completou o seu primeiro ano de implementação. O projeto tem como objetivo melhorar a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho nos setores dos transportes e da logística, envolvendo oito organizações de cinco países europeus — França, Portugal, Espanha, Alemanha e Irlanda.

2.1.3 Distinções E Reconhecimentos

Marca Entidade Empregadora Inclusiva 2025

A Marca Entidade Empregadora Inclusiva (MEEI) destina-se a promover o reconhecimento e distinção pública de práticas de gestão abertas e inclusivas, desenvolvidas por entidades empregadoras relativamente a pessoas com deficiência e incapacidade. Em 2025, o IEFP reconheceu a Fundação AFID Diferença com esta distinção, tornando-a uma das entidades galardoadas.



2.1.4 Eventos E Iniciativas

6.ª Edição da "Caminhada pela Diferença" 2025

A "Caminhada pela Diferença" é uma iniciativa promovida anualmente pela Fundação AFID Diferença no âmbito das comemorações do Dia da Família. Em 2025 realizou-se a 6.ª edição, que reafirmou o compromisso da Fundação com a consciencialização da comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência na prática desportiva.

1.ª Edição do Prémio de Artes Plásticas "Dr. João Gomes Esteves"

No dia 9 de maio de 2025 realizou-se a cerimónia de inauguração e entrega de prémios da 1.ª edição do Prémio de Artes Plásticas "Dr. João Gomes Esteves", que celebrou a criatividade de autores com deficiência intelectual nas áreas de Pintura e Cerâmica. A sessão contou com a presença de representantes institucionais, júri, artistas e público.

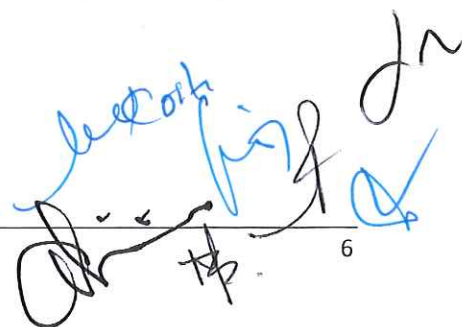
4.ª Edição do Prémio de Investigação Científica e de Reabilitação Dr.ª Maria Lutegarda

No dia 17 de dezembro de 2025 realizou-se, no Auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian, a cerimónia da 4.ª edição do Prémio de Investigação Científica e de Reabilitação Dr.ª Maria Lutegarda, sob o Alto Patrocínio da Presidência da República. De periodicidade bienal, este prémio tem como missão promover a melhoria da qualidade de vida, estimular a investigação científica e mobilizar a comunidade académica em prol da inclusão e da normalização da deficiência na sociedade.

2.1.5 Candidaturas Submetidas Em 2025

PAMA 2025 — Programa de Apoio ao Movimento Associativo

Em 2025 foi submetida uma candidatura ao PAMA com o objetivo de reestruturar e remodelar a cozinha do pavilhão destinado a atividades ocupacionais e socialmente úteis, localizado na zona exterior das instalações da Sede, inserido no espaço ajardinado envolvente.


6

Gulbenkian Home Care 2.0 — Cuidar em Casa+

Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu uma candidatura ao programa Gulbenkian Home Care 2.0 com o projeto "Cuidar em Casa+", uma proposta de intervenção domiciliária integrada que combina terapias especializadas, apoio psicossocial, formação de cuidadores e uso de tecnologia acessível, em articulação com os serviços locais de saúde, sociais e educativos.

Heróis do Betano — Cascais Corrida de Natal

No âmbito da sua missão de promover a autonomia, integração social e qualidade de vida das pessoas com deficiência, a Fundação AFID Diferença submeteu em 2025 uma candidatura centrada no desenvolvimento do corfebol adaptado. O corfebol, modalidade mista e inclusiva por excelência, constitui um veículo privilegiado para a concretização dos valores da Fundação: igualdade de oportunidades, respeito pela diferença e solidariedade.

Portugal2030 — Emprego e Empreendedorismo

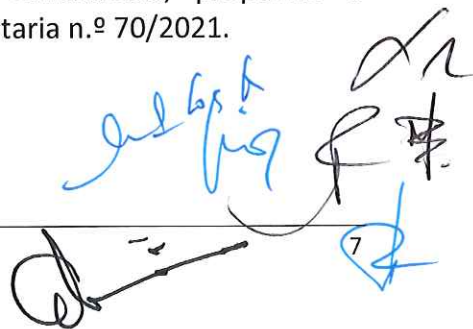
Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu uma candidatura ao programa Portugal2030 — Emprego e Empreendedorismo, com o objetivo de reforçar a equipa pedagógica da creche do Centro de Recursos do Zambujal (CRZ) através da criação de um posto de trabalho qualificado e estável, capaz de reduzir os rácios prático-pedagógicos e elevar a qualidade da resposta educativa e inclusiva.

Prémio Desporto + Acessível

Em 2025, a Fundação AFID Diferença candidatou-se ao Prémio Desporto + Acessível com um projeto centrado no reforço e expansão da prática de corfebol adaptado entre adultos com deficiência. A proposta apresentada previa a criação de novas dinâmicas de treino, torneios e intercâmbios com outras instituições, com impacto mensurável através de indicadores desportivos.

Prémio de Responsabilidade Social INCM+Solidária — Projeto Incluir+

Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu o projeto Incluir+ ao Prémio de Responsabilidade Social INCM+Solidária. O projeto destinou-se a jovens e adultos com deficiência intelectual e/ou motora integrados em CACI que ainda não participavam em Atividades Socialmente Úteis (ASU's) em contexto real, ou cuja experiência era informal e pouco estruturada, propondo a operacionalização sistemática das ASU's previstas no artigo 12.º da Portaria n.º 70/2021.



Prémio Fidelidade Comunidade / Fundação Santander Portugal — Programa de Capacitação em Cuidados Demenciais

Em 2025, a Fundação AFID Diferença candidatou-se ao Prémio Fidelidade Comunidade com o Programa de Capacitação em Cuidados Demenciais. Face ao envelhecimento populacional e à crescente prevalência das demências, a proposta visou garantir a qualidade dos cuidados prestados através da formação especializada de profissionais, baseando-se no Modelo de Intervenção Psicogeriátrica da Fundação AFID Diferença — testado, validado e com potencial de escala.

Prémio Inovação Social 2025 / Fundação Santander Portugal — Projeto Incluir+

Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu o projeto Incluir+ ao Prémio Inovação Social da Fundação Santander Portugal. A proposta visou a integração profissional estruturada de jovens e adultos com deficiência intelectual e/ou motora que não participavam ainda em Atividades Socialmente Úteis (ASU) em contexto real, operacionalizando uma metodologia que transformou potencial individual em contributo social mensurável.

Bairro Feliz — Pingo Doce — Projeto AtivaMente

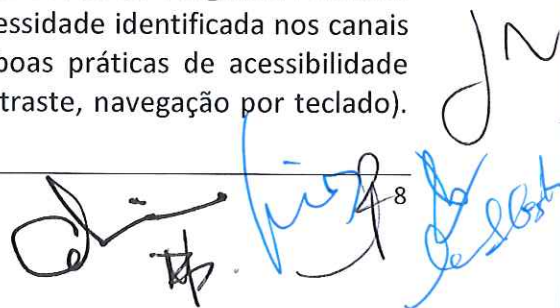
Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu ao programa Bairro Feliz do Pingo Doce o projeto AtivaMente, propondo levar estímulos cognitivos digitais a pessoas idosas no seu domicílio, através de tablets com jogos e atividades adaptadas. O projeto partiu do diagnóstico de que muitos idosos não têm acesso a este tipo de estímulos em casa, sendo o domicílio um contexto essencial para a promoção do envelhecimento ativo.

SAD + Saúde — Serviço de Apoio Domiciliário Integrado

Em 2025, a Fundação AFID Diferença submeteu a candidatura SAD + Saúde, uma proposta de solução integrada que combina o Serviço de Apoio Domiciliário com cuidados de saúde especializados, destinada a promover o bem-estar e a autonomia de pessoas com 65 ou mais anos em situação de dependência, bem como de indivíduos com deficiência ou doença crónica. A proposta assentou num modelo de intervenção centrado na pessoa, privilegiando a permanência no domicílio e prevenindo a institucionalização precoce.

AFID Acessível 360 — Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR, I.P.

Em setembro de 2025, a AFID submeteu a candidatura AFID Acessível 360 ao Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR, I.P., respondendo a uma necessidade identificada nos canais de comunicação das ONGPD: o não cumprimento integral das boas práticas de acessibilidade digital (WCAG, linguagem clara, PDFs acessíveis, legendagem, contraste, navegação por teclado).



Em paralelo, muitos adultos com deficiência não dispõem das competências digitais necessárias para aceder de forma autónoma a serviços públicos online, e-mail, videochamadas ou candidaturas, o que limita a sua participação, autodeterminação e qualidade de vida. O projeto propôs colmatar simultaneamente estas duas lacunas, tornando a comunicação institucional acessível e capacitando as pessoas para a utilizarem com tecnologias assistivas.

Bar da Praia: Ondas de Inclusão 2026 — Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR, I.P.

Em setembro de 2025, a AFID submeteu a candidatura "Bar da Praia: Ondas de Inclusão 2026" ao Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR, I.P., respondendo ao défice persistente de respostas estruturadas de lazer inclusivo para adultos com deficiência nos meses de maior procura (junho a novembro), nas regiões de Lisboa, Amadora e Oeiras. A experiência acumulada pela AFID demonstra que programas com curadoria de acessibilidade e equipas técnicas especializadas geram ganhos significativos em participação, autonomia nas atividades de vida diária e bem-estar, beneficiando também o descanso dos cuidadores. A escala das respostas existentes, contudo, não acompanha a procura: subsistem listas de espera, constrangimentos logísticos e escassez de soluções residenciais temporárias acessíveis.

2.1.6 Inovação e Desenvolvimento

As Atividades de Inovação e Desenvolvimento decorreram a um nível transversal na Fundação, com a parceria da AFID Associação, desde as respostas na área da deficiência passando pelos idosos e terminando nas crianças. O desenvolvimento de melhores respostas aos nossos clientes teve como consequência um aumento ao nível da empregabilidade, num contexto socioeconómico tão adverso como aquele que se viveu em Portugal. A AFID conseguiu contrariar a tendência nacional ao nível do crescimento. Destacamos os seguintes:

- As atividades **de estágios académicos e profissionais** fizeram parte do nosso trabalho ao longo de 2025. Foi um ano com elevada atividade ao nível formativo em contexto real pois facultámos estágios que decorreram do estabelecimento de protocolos formais e informais com Escolas, Universidades, Entidades Formativas, IEFP, etc.
- O projeto '**Capacitar para Cuidar +**' – resultante de uma parceria com a Câmara Municipal da Amadora, tem como principal objetivo capacitar os cuidadores formais que trabalham em ERPI, Centro de Dia ou SAD, para a aquisição de competências necessárias para contribuírem para a qualidade de vida das pessoas com demência, tendo por base o modelo desenvolvido e testado na nossa Unidade de Neuro-estimulação.
- Os **Programas Individuais de Transição – PIT** - integramos alunos nas respostas sociais de CAO e Formação Profissional decorrentes de protocolos com os Agrupamentos Escolares na Amadora, Lisboa e Oeiras. O objetivo deste programa é efetuar um despiste vocacional dos jovens para que possam integrar-se de forma plena em áreas profissionais ou ocupacionais.



- O **projeto UNE – Unidade de Neuro-estimulação**. O projeto é uma Unidade aberta ao exterior e concretiza-se na integração de pessoas adultas e idosas com demência já diagnosticada. É composta por uma equipa multidisciplinar que reúne Fisioterapia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Neurologia e consulta de Nutrição. Em 2025 continuámos a desenvolver a atividade de neuro-estimulação dirigida aos clientes da ERPI.
- **AFID RITMO** - Este projeto manteve seu desenvolvimento em 2025 e tem como objetivo potenciar a Música e a percussão, enquanto veículo de socialização de jovens com deficiência intelectual. Esta atividade é desenvolvida com os formandos que frequentam os cursos de formação profissional. Durante o ano de 2024 a atividade integrou clientes do CACI
- **AMASÉNIOR** - Projeto de Apoio à População Sénior – é um projeto de parceria entre a Câmara Municipal da Amadora de três instituições do concelho onde se inclui a Fundação, com o propósito de ajudar a população sénior, em grande crescimento no concelho.
- **AMASÉNIOR Viva Mais** – Projeto de desenvolvimento de ateliers artísticos para pessoas idosas, que procura apoiar do ponto de vista ocupacional a população sénior residente no Município da Amadora. É promovido pela Câmara Municipal da Amadora, em parceria com instituições locais, incluindo a Fundação AFID Diferença.
- **UADI – Unidade de Apoio ao Desenvolvimento Infantil**, integrada no CMFR da Fundação, desenvolve programas de reabilitação intensiva e destina-se a apoiar crianças com deficiência ou Necessidades Educativas Especiais (NEE's) entre os 0 e os 10 anos de idade. Os programas caracterizam-se também por uma abordagem individual e multidisciplinar, integrando as seguintes áreas de intervenção reabilitativa: psicologia, psicopedagogia, terapia ocupacional, fisioterapia, hidroterapia e terapia da fala.

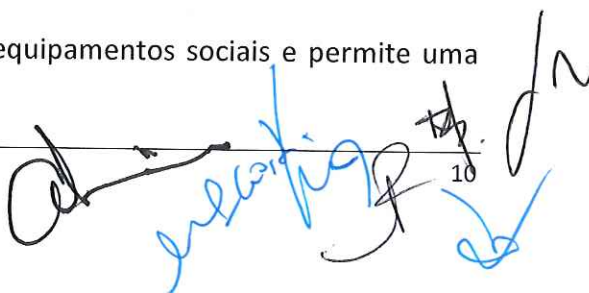
3. Áreas de Inserção Social

As Áreas de Inserção Social consolidaram, ao longo de 2025, o seu papel estratégico no empreendedorismo social e na promoção da empregabilidade. O foco manteve-se na integração de Pessoas com Deficiência, Incapacidades ou em situação de vulnerabilidade socioprofissional, garantindo-lhes acesso ao mercado de trabalho através do acompanhamento especializado de técnicos qualificados.

No decorrer de 2025, a AFID GREEN manteve a sua trajetória de crescimento e operação plena no mercado externo. Já a AFID CLEAN, seguindo a estratégia delineada no período anterior, concentrou a sua atividade exclusivamente na prestação de serviços internos à Fundação.

A AFID CLEAN, constituída em 2000 com o objetivo de integrar desempregados de longa duração (DLD), a AFID CLEAN centrou a sua operação em 2025 na gestão e manutenção dos espaços físicos da Fundação.

Esta opção estratégica garante a higienização rigorosa dos equipamentos sociais e permite uma resposta célere às necessidades internas.



10

Os serviços foram prestados nas seguintes valências:

- CSRZ: Centro Social e de Reabilitação do Zambujal;
- CRZ: Centro de Recursos do Zambujal;
- CSRA: Centro Social e de Reabilitação de Alfragide;
- Creche da Venteira;
- AFID Geração: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Creche e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Já a AFID GREEN, criada em 2008 com o apoio do IEPF, continua a ser uma referência na integração de profissionais com deficiência, maioritariamente oriundos dos cursos de Formação Profissional da Fundação AFID Diferença.

Em 2025, a unidade demonstrou grande resiliência comercial, assegurando a construção e manutenção de espaços verdes através de concursos públicos e privados.

4. Parcerias

As parcerias têm um papel fundamental na atuação da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, tanto no apoio à prestação de serviços aos clientes quanto no desenvolvimento estratégico da organização.

Estabelecemos parcerias nacionais estratégicas com diversas entidades, incluindo Ministérios, Segurança Social, Autarquias, Junta de Freguesia de Alfragide, IEPF, Universidades, Agrupamentos de Escolas, Empresas, Centros de Formação, Farmácias, Hospitais, entre outras instituições.

Também consolidámos parcerias internacionais para o desenvolvimento de projetos transnacionais, viabilizadas pela associação da AFID a organizações como a EPR, EASPD e COFACE.

Além disso, contamos, como sempre, com o apoio do nosso principal parceiro, a Fundação AFID Diferença, por meio da qual continuamos a realizar e expandir diversas atividades.

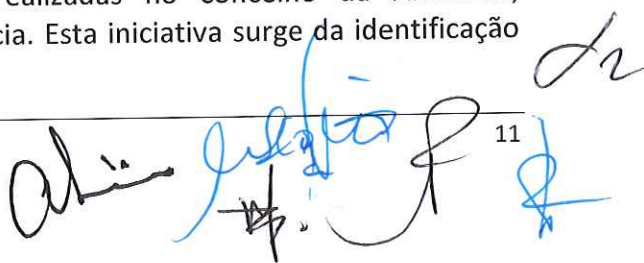
5. Projeto INR

Projeto 1 — Curtir o Verão

Período de execução: 12 de maio de 2025 a 11 de agosto de 2025

1.1 Enquadramento e Objetivos

O projeto «Curtir o Verão» foi concebido e desenvolvido com o objetivo estratégico de aumentar significativamente o número de colónias de férias realizadas no concelho da Amadora, especificamente dirigidas a pessoas adultas com deficiência. Esta iniciativa surge da identificação



de uma lacuna na oferta de respostas sociais de carácter lúdico e recreativo para este público-alvo durante o período estival, procurando não apenas colmatar essa necessidade, mas também promover a participação ativa destas pessoas na vida comunitária, contribuindo para a construção de uma sociedade mais inclusiva, equitativa e sensibilizada para a diversidade funcional.

1.2 Descrição da Execução

Na fase de planeamento, aquando da formalização da candidatura, foi proposta a realização de onze colónias de férias — oito em regime aberto (ambulatório) e três em regime fechado (residencial/internato). A programação contemplou atividades lúdico-pedagógicas, socioculturais, recreativas e de usufruto de espaços balneares, desenvolvidas em contexto externo à instituição e integradas na comunidade.

Para as colónias em regime aberto, foram constituídos grupos heterogéneos e inclusivos, compostos por pessoas com e sem deficiência, que se deslocaram à praia de Santo Amaro de Oeiras, à praia de Carcavelos, à Piscina Oceânica de Oeiras e a espaços de interesse cultural da região. No decorrer da execução, foi necessário proceder à alteração da praia inicialmente prevista, após verificação in loco de condições de acessibilidade inadequadas para participantes com maiores dificuldades de mobilidade.

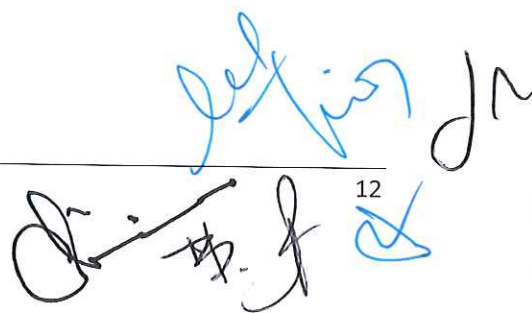
Das três colónias em regime fechado inicialmente planeadas, duas foram integralmente executadas — a primeira na Quinta do Castor (3 a 6 de junho de 2025) e a segunda na Praia Azul (7 a 11 de julho de 2025). A terceira colónia não foi concretizada dentro do período de execução por indisponibilidade de agenda dos espaços identificados.

1.3 Impacto

O projeto revelou um impacto significativo e mensurável ao nível da satisfação global dos participantes. Foi possível proporcionar acesso a atividades recreativas, culturais e balneares, bem como a experiências de participação comunitária, potenciando o estabelecimento de relações sociais significativas e a quebra do isolamento frequentemente vivenciado por esta população.

As colónias em regime fechado desempenharam um papel fundamental no apoio às famílias, ao proporcionarem períodos de descanso do cuidador, prevenindo situações de sobrecarga e burnout. As colónias em regime aberto favoreceram momentos de socialização entre pares e o acesso a atividades que, de outro modo, não estariam ao alcance deste público.

Todas as atividades foram desenvolvidas em espaços públicos de acesso universal, cumprindo a missão de sensibilização social e promoção da visibilidade das pessoas com deficiência, em conformidade com os princípios da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.


12

1.4 Indicadores de Desempenho

Indicador	Meta Prevista	Meta Atingida
Pessoas com deficiência a participar	120	123 ✓
Pessoas sem deficiência a participar	10	26 ✓
N.º médio de atividades escolhidas por destinatário	3	4,14 ✓
Satisfação geral	≥ 70%	84,51% ✓

1.5 Plano de Atividades Executado

Nº	Atividade Desenvolvida	Data Início	Data Conclusão	Produtos e Evidências
1	Divulgação e Inscrições	12/05/2025	23/06/2025	Cartaz, lista de inscrições, conteúdos digitais
2	Planeamento	26/05/2025	30/05/2025	Programa de atividades
3	Colónia de férias — Regime Aberto (8 semanas)	02/06/2025	11/08/2025	Registo fotográfico, conteúdos digitais
4	Colónia de férias — Regime Fechado (2 semanas)	02/06/2025	11/08/2025	Registo fotográfico, conteúdos digitais
5	Avaliação Final	01/08/2025	11/08/2025	Questionário de satisfação e resultados

1.6 Síntese Financeira

Projeto	Custo Total	Valor Balancete	Apoio INR	Apoio INR %
Curtir o Verão	33.171,53 €	33.171,53 €	13.407,65 €	40,41%
Total	33.171,53 €	33.171,53 €	13.407,65 €	40,41%



Projeto 2 — OUTono a Curtir

Período de execução: 15 de setembro de 2025 a 15 de novembro de 2025

2.1 Enquadramento e Objetivos

O projeto «OUTono a Curtir» foi implementado dentro do prazo estipulado, cumprindo integralmente os objetivos inicialmente definidos. Consistiu na realização de colónias em regime fechado/internato, destinadas a jovens e adultos com deficiência, com o propósito de promover a interação entre pessoas com e sem deficiência, contribuindo para a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.

2.2 Descrição da Execução

A execução contemplou a concretização das duas colónias previstas, garantindo um ambiente estruturado, seguro e inclusivo. Ao longo das semanas de atividades, foram desenvolvidas iniciativas lúdico-pedagógicas planeadas em função dos interesses, capacidades e necessidades dos participantes. A distribuição de participantes por semana foi a seguinte:

Primeira semana: 11 participantes com deficiência e 3 participantes sem deficiência.

Segunda semana: 19 participantes com deficiência e 5 participantes sem deficiência.

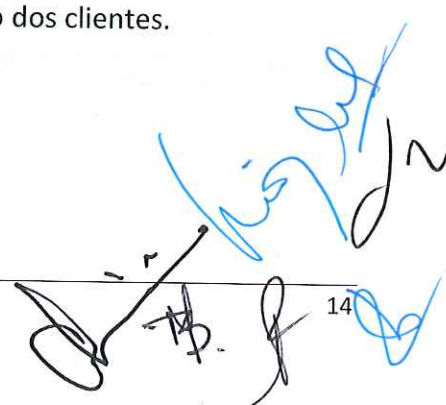
O projeto teve início com a fase de divulgação, seguida do processo de inscrições através de formulário online. As semanas de atividades foram organizadas com base nos perfis e interesses dos participantes, assegurando uma correspondência adequada entre as propostas pedagógicas e as necessidades dos grupos.

2.3 Impacto

O projeto teve um impacto altamente positivo, em particular na satisfação das pessoas com deficiência, que participaram em diversas atividades estruturadas e estabeleceram novas relações com elementos da comunidade. A experiência proporcionou um ambiente inclusivo e estimulante, contribuindo para o reforço da autonomia e do bem-estar dos participantes.

Além do benefício direto para os participantes, o projeto produziu um impacto significativo ao nível do apoio às famílias, ao permitir que os cuidadores usufríssem de um período de descanso, fator essencial para a melhoria da qualidade de vida e promoção do equilíbrio familiar.

Importa salientar que o projeto possibilitou a inclusão de participantes com baixa condição económica, garantindo que este fator não constituiu impedimento à participação. Trata-se, assim, de um projeto plenamente inclusivo a todos os níveis de caracterização dos clientes.



14

2.4 Indicadores de Desempenho

Indicador	Meta Prevista	Meta Atingida
Pessoas com deficiência a participar	34	34 ✓
N.º médio de atividades escolhidas por dia por destinatário	2	4,01 ✓
Satisfação geral	≥ 70%	90,07% ✓

2.5 Plano de Atividades Executado

Nº	Atividade Desenvolvida	Data Início	Data Conclusão	Produtos e Evidências
1	Divulgação e Inscrições	09/09/2025	16/09/2025	Cartaz, formulário, lista de inscrições, conteúdos digitais
2	Gestão e Planeamento das Atividades	09/09/2025	17/09/2025	Programa de atividades
3	Colónia de Férias — Regime Fechado (2 semanas)	15/09/2025	19/09/2025	Registo fotográfico, conteúdos digitais
4	Avaliação dos Resultados	10/11/2025	15/11/2025	Questionário de satisfação e resultados

2.6 Síntese Financeira

Projeto	Custo Total	Valor Balancete	Apoio INR	Apoio INR %
OUTono a Curtir	17.594,66 €	17.594,66 €	5.380,32 €	30,38%
Total	17.594,66 €	17.594,66 €	5.380,32 €	30,38%

[Handwritten signatures and initials]

Síntese Consolidada dos Projetos

Desempenho Global

Ambos os projetos cumpriram ou superaram as metas definidas em fase de candidatura, registando níveis de satisfação significativamente acima do limiar mínimo estabelecido de 70%.

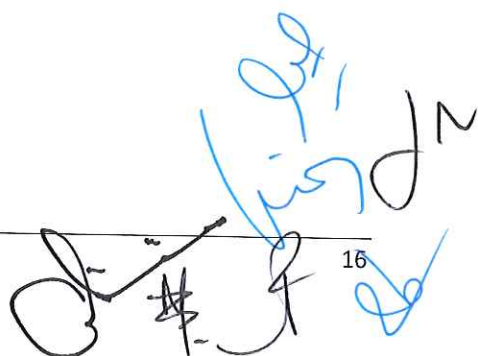
Projeto	Custo Total	Valor Balancete	Apoio INR	Apoio INR %
Curtir o Verão	33.171,53 €	33.171,53 €	13.407,65 €	40,41%
OUTono a Curtir	17.594,66 €	17.594,66 €	5.380,32 €	30,38%
Total Geral	50.766,19 €	50.766,19 €	18.787,97 €	37,01%

Conclusões

A execução dos projetos «Curtir o Verão» e «OUTono a Curtir» demonstra a capacidade da AFID em implementar respostas sociais de qualidade, assentes em metodologias centradas na pessoa, com resultados mensuráveis e consistentes com os princípios da inclusão social plena.

Os índices de satisfação obtidos — 84,51% e 90,07%, respetivamente — refletem o elevado grau de adequação das respostas às necessidades e expectativas dos destinatários, confirmando a pertinência e eficácia das intervenções realizadas.

A AFID reafirma o compromisso de manter e aprofundar o desenvolvimento de projetos de inclusão social, em parceria com as entidades financiadoras e com a comunidade local, visando a promoção da autonomia, do bem-estar e da igualdade de oportunidades para todas as pessoas com deficiência.



6. Delegações da AFID

Em 2025, continuámos a apoiar a criação e a manutenção das **Delegações da AFID**, a nível Nacional e Local.

De salientar, as seguintes ações desenvolvidas pelas Delegações da AFID ou em representação destas:

Delegação de Lisboa

O Processo na Câmara Municipal de Lisboa está praticamente concluído. Estamos a aguardar o lançamento de Avisos para apresentação de candidaturas aos fundos do PRR e do Portugal 20/30 ou outros que venham a ser lançados.

O processo de licenciamento já se encontra concluído, contudo neste momento, não existem quaisquer programas financeiros de apoio à construção destes equipamentos sociais, pelo que teremos de aguardar que seja aberto algum programa que permita financiar parte deste projeto.

Delegação de Oeiras

Nada a acrescentar em relação ao descrito nos relatórios anteriores. Não tem havido atividade neste Concelho, porque a autarquia não vê necessidade disso.

Delegação de Torres Vedras

Nada a acrescentar em relação ao descrito nos relatórios anteriores. Não tem havido atividade neste Concelho.

Delegação de Almada/Seixal

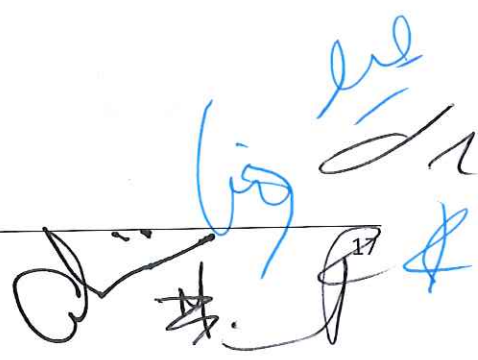
Nada a acrescentar em relação ao descrito nos relatórios anteriores. O Delegado de Almada/Seixal tem participado na maioria das reuniões do CLAS local.

Delegação de Cascais

Nada a acrescentar em relação ao descrito nos relatórios anteriores. O Delegado de Cascais tem participado na maioria das reuniões do CLAS local.

Delegação da Amadora

Continuamos a desenvolver trabalho com a Câmara Municipal da Amadora na discussão de assuntos de caráter social do Concelho e em outros de interesse para a nossa Instituição. Está confirmado o desenvolvimento de um equipamento social para Pessoas Idosas no Concelho da Amadora, já aceite pela edilidade da Amadora. O terreno já passou para posse da AFID em direito de superfície, encontrando-se na fase da apresentação de projeto para o pedido de licenciamento.



7. Indicadores de Atividade

Em relação aos Indicadores de Atividade desenvolvida em 2025 pela Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, salientamos os seguintes:

- Não tivemos reclamações de qualquer espécie;
- Participámos em todas as reuniões do Conselho Municipal de Lisboa para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência, para as quais fomos convocados;
- Participámos nas reuniões da Rede Social da Amadora, realizadas em 2025;
- Participámos nas reuniões da CPD de Cascais, realizadas em 2025, para as quais fomos convocados;
- Participámos nas reuniões da CPCJ da Amadora, para as quais fomos convocados;
- Participámos/Realizámos eventos incluindo, exposições de Artes Plásticas, Feiras, Concursos, sobre Reabilitação, Seminários;

8. Análise à Gestão e às Contas da Associação AFID - 2025

Para o desenvolvimento das atividades atrás descritas, a **Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID** utilizou instalações da Fundação AFID Diferença, designadamente as que constituem os equipamentos Sociais de Alfragide e do Zambujal.

Foram também utilizados recursos humanos próprios para o desenvolvimento das atividades atrás referidas, bem como a utilização de recursos humanos, materiais e transportes da Fundação AFID Diferença.

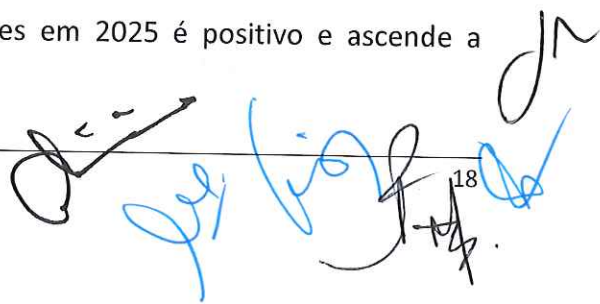
Foram cedidos recursos próprios, humanos e materiais à Fundação AFID Diferença, para o desenvolvimento de atividades em parceria.

Os custos totais suportados em 2025 ascenderam a 414.408 euros. Os proveitos totais ascendem a 435.053 euros, apurando-se um resultado positivo de 20.644 euros.

A prestação de serviços nas áreas da jardinagem, limpeza e cedência de pessoal ascenderam a 409.469 €, as quotizações dos associados e outros rendimentos ascenderam a 6.765 €, os proveitos referentes a subsídios ascenderam a 18.817 €.

As despesas com Pessoal que incluem os encargos sociais obrigatórios, mas não incluem as rubricas de Honorários, Trabalhos Eventuais e Trabalho Voluntário, constituem a rubrica de encargos mais elevada, cujo valor em 2025 ascendeu a 354.052 €. Os Fornecimentos e Serviços Externos ascenderam a 60.356 €, em 2025.

O resultado apurado com o desenvolvimento das atividades em 2025 é positivo e ascende a 20.644 € euros.



18

As restantes situações patrimoniais revelam gestão rigorosa dos meios financeiros, fundamentais para a melhoria de funcionamento da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID e para afetar à melhoria das condições de Bem-Estar das Pessoas com Deficiência e de outros grupos de pessoas desfavorecidas.

Assim, o Ativo ascendeu a 438.393 euros, o Capital Próprio ascendeu a 338.147 euros e Passivo ascendeu a 100.245 euros.

9. Perspetivas para 2026

O ano de 2026 apresenta-se como um ciclo de consolidação e ambição renovada. Após um período de adaptação e retoma, a Fundação AFID Diferença foca agora a sua energia na sustentabilidade e modernização das suas áreas de intervenção, com o objetivo de transformar os apoios materiais e financeiros recebidos em impacto social mensurável e duradouro.

Impulso às Áreas de Inserção Social

O funcionamento das unidades de Limpeza (AFID CLEAN) e Manutenção de Espaços Verdes (AFID GREEN) continua a ser um pilar estratégico. Em 2026, o foco recai sobre:

- Eficiência Operacional: Otimização de recursos e reforço da formação técnica dos colaboradores.
- Expansão de Parcerias: Aproveitar o dinamismo do investimento público e privado para angariar novos contratos externos na área da jardinagem.

Contexto Económico e Social

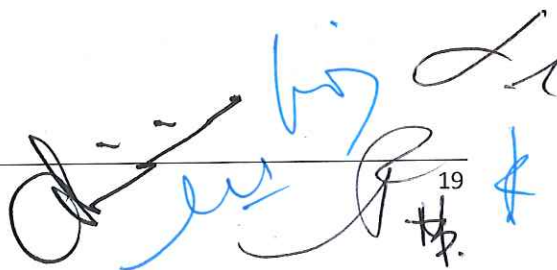
Portugal mantém uma trajetória de crescimento resiliente, o que favorece o investimento em projetos de sustentabilidade e coesão social. A Fundação aproveitará este cenário para:

- Potenciar iniciativas comunitárias que reforcem o sentido de solidariedade.
- Captar recursos através de candidaturas a projetos de inclusão que promovam a responsabilidade coletiva.

Representatividade e Rede de Apoio

Manteremos o compromisso inabalável com a representatividade nas áreas da Família e Reabilitação. Em 2026, as metas principais incluem:

- Reforço das Delegações: Dotar as delegações da AFID de maior capacidade de resposta local.
- Elo de Ligação: Estreitar a tríade Famílias-Técnicos-Comunidade, garantindo que a integração social das Pessoas com Deficiência seja um processo orgânico e eficaz.
- Articulação Institucional: Intensificar o diálogo com organismos oficiais, o setor privado e organizações congêneres para criar uma rede de suporte cada vez mais robusta e funcional.



19

Por fim, é essencial destacar neste Relatório que reforçámos as iniciativas de articulação institucional e funcional com diversos Organismos Oficiais e outras Instituições, sendo digno de menção:

Ministério Trabalho Solidariedade e Segurança Social;	Ministério da Educação;
Ministério da Saúde;	ISS – Instituto da Segurança Social, I.P.;
IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional;	IHRU - Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana;
DGERT	INR – Instituto Nacional para a Reabilitação;
Câmara Municipal da Amadora;	Câmara Municipal de Cascais;
Câmara Municipal de Lisboa;	Câmara Municipal de Odivelas;
Câmara Municipal de Oeiras;	Agrupamentos Escolares da Amadora, Oeiras e Sintra;
Agrupamento de Escolas Almeida Garrett;	Agrupamento de Escolas Miguel Torga;
Agrupamento de Escolas Cardoso Pires;	Banco Alimentar Contra a Fome;
Associações e delegações da AFID;	AESE – Escola de Direção e Negócios;
Universidade Católica Portuguesa;	Universidade Lusófona;
Faculdade de Medicina de Lisboa;	Universidade Nova;
ISCTE;	ISEG;
ISPA;	ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas;
Universidade Atlântica;	ESEL - Escola Superior de Educação de Lisboa;
CPF – Centro Português de Fundações;	Fundação Oriente;
Fundação Calouste Gulbenkian;	Fundação PT;
Fundação Montepio;	Fundação de Serralves;
Fundação Manuel António da Mota;	Casa Museu Medeiros e Almeida;
Fundação Benfica;	CPCI;
Juntas de Freguesia do Concelho da Amadora;	Escola Profissional Gustavo Eiffel;
MHT - Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho Lda.;	Hospital Fernando Fonseca;
Hospital São Francisco Xavier;	Hospital de Santa Maria;
Hospital do Mar;	Associação Alzheimer Portugal;
O Vigilante;	Enfermagem4you;
PSP Alfragide – Policia de Segurança Pública Alfragide;	Bombeiros da Amadora;
Cruz Vermelha Portuguesa;	Associação Mutualista do Montepio;
ACES – Amadora - Agrup Centros de Saúde da Amadora;	CGD – Caixa Geral de Depósitos;
Millennium bcp;	Montepio Geral;
BPI – Banco Português de Investimentos;	Novo Banco;
BIG;	BIC;
GALP Energia;	EDP;
NOS;	Grupo Brodheim;
Grupo Super Bock;	Merck Sharp & Dohme;
Uniself, SA;	Nivelfarma;
Grupo Caixa Seguros, SGPS, SA;	Lusitânia Seguros;
Siemens de Portugal;	DFK;
GRACE;	Tetra Pack;
IKEA;	DECHATLON;
Grupo Auchan;	Grupo L'Óreal;
Ernest Young EY;	Formar Opinião;
Sector 3;	Cérebro;
F. Lima, Lda;	LNEG;
Casa do Aposentado dos Correios e Telec (CDA);	APIFARMA;
Hartmann Portugal;	APCER;
Ordem dos Psicólogos Portugueses;	EPR – European Platform for Rehabilitation;
EASPD – European Association;	COFACE.

Nesta etapa de balanço e projeção, é imperativo expressar o nosso mais sincero reconhecimento a todas as entidades parceiras. O sucesso alcançado em 2025 é o resultado direto de um trabalho colaborativo e de uma visão partilhada sobre a inclusão.

À Fundação AFID Diferença

Um agradecimento institucional profundo à Fundação AFID Diferença, o nosso pilar estratégico e principal parceiro. Estendemos este reconhecimento a todos os seus profissionais que, com um compromisso inexecutável e resiliência, foram fundamentais para a concretização das metas estabelecidas, superando, em diversos momentos, os indicadores de sucesso previstos.

Aos Nossos Mecenass e Doadores

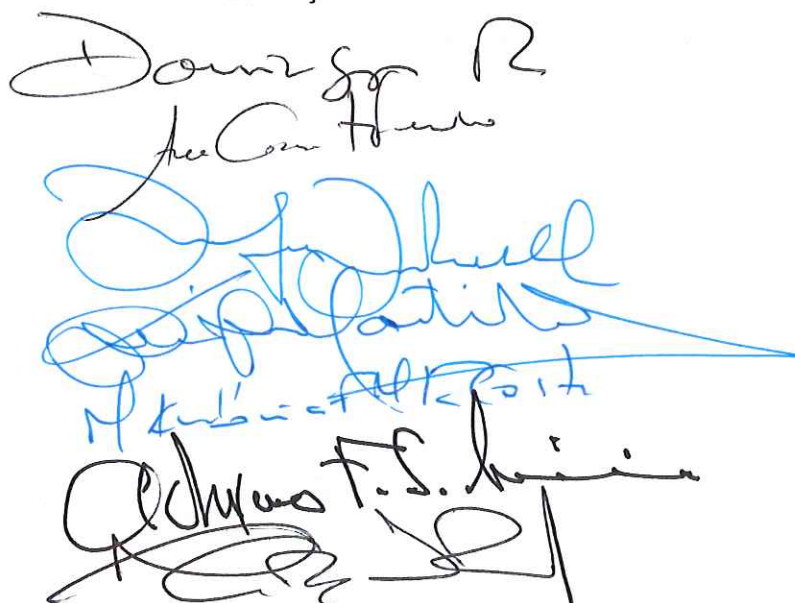
Manifestamos a nossa profunda gratidão aos Mecenass que, através do seu investimento social, viabilizam a continuidade dos nossos projetos. Destacamos, com particular apreço:

- **Empresas e Particulares:** Cujo apoio financeiro e donativos direcionados permitem a sustentabilidade das respostas sociais da Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID.
- **Parceiros de Impacto:** Que acreditam no potencial das pessoas que apoiamos, transformando contributos em oportunidades reais de dignidade e autonomia.

É através desta rede de solidariedade e competência técnica que conseguimos, dia após dia, redefinir os limites da inclusão e construir uma sociedade mais justa para todos.

Lisboa, 12 de março de 2026

DIRECÇÃO



Handwritten text: "Handwritten text" (faint, illegible)